

こんねさびり

6月号

平成25年(2013年)
6月15日発行 第2号

いよいよ梅雨に入り、夏の暑さが少しずつ近づいてきた今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？さて、『デイサービス リハビリテーションこんね藤井』はおかげさまで3ヵ月目に突入しました。利用者様も増えて、刺激たっぷりの楽しい毎日を元気いっぱい過ごしています。今月もそのご報告をさせていただきます！

リハビリは筋カトレーニングだけじゃないよ！

むかし趣味でやっていた書道を久しぶりにやってみよう！と、約20年ぶりに筆を握ったAさん。その他にも、絵を描きたい！買い物に行きたい！おいしいものを食べに行きたい！きれいな花を見に行きたい！など、日頃なかなか出来ない事を一緒にさせて頂きたいという思いから、今ある力を最大限に引き出すお手伝いをさせて頂いております！

運動をするだけが、リハビリテーションではありません。3時間みっちりリハビリをしたいという方、ゆっくりお話をしながらリハビリを楽しみたいという方、利用者様の声に合わせて理学療法士がプログラムを作成致します！



皆様の憩いの場としてのリハビリテーションを♪

リハビリテーションこんね藤井は、皆様の交流の場としても働いています！お花が大好きな方同士で、庭のお花を持ち寄って交換をしたり♪何処のお店が美味しいかと盛り上がり♪毎日笑顔で一杯です！

また、『個別のプログラムがあるから』と、無理をして頑張ってしまう利用者様には『全ての内容を毎回やって頂く必要はありません』とご説明しています。

本人の自由意思のもと運動を行うからこそ、気分転換にもなりイキイキと元気に活動できると考えています。主眼はリハビリテーションなので、全くリハビリをしなくて良いとは言いませんが、たまにはお話等が主となるの日があってもいいんですよ♪

今月の利用者様の声

今月は2名の利用者様よりコメントを頂きました。

『暗くなりがちなりリハビリテーションが、スタッフの明るさもあり、利用者が意気揚々とリハビリに励んでいます。機材も揃っていてベリーグッドです！家にばかりいると落ち込みがちになりやすいですが、ここへ来ると明るくなれます。』
(平成25年6月5日 お花が大好きなN様より)

こんねスタッフより 「ありがとうございます。無駄に明るいスタッフですが今後とも宜しくお願いします！」

『楽しい！また来たい！は～あい！』 (平成25年6月1日 散歩が大好きなS様より)

こんねスタッフより 「また来たいと言っていただけで幸せです！」

もちろんリハビリテーションの結果も出します！

出来る事・必要な事があれば何でも取り入れます。当施設裏の階段の昇降や近所の裏道の散歩、それらも全てリハビリテーションとして捉え実施しています。

その結果、利用者様から『転びそうになる事が減った』『フラフラしなくなった』『体力がついてきた』というお声を頂きます。些細な事でも出来る事が増えていくと、私達も嬉しく、利用者様と喜びを共に分かち合っています。

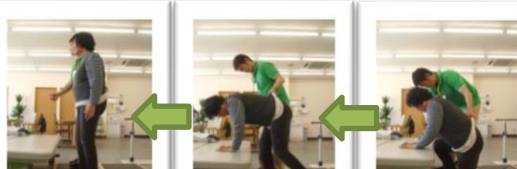
今後も当事業所で実施しているリハビリテーションの結果をより分かりやすく、毎月お伝え出来る様にしていきたいと思っております。ご意見・ご感想などございましたら、いつでもご連絡ください。



階段昇降練習



集団体操



床からの立ち上がり練習



バランス練習



パワーリハ

こんねの1日の流れ・午前と午後をお選び頂けます。(6～7月中も土曜日はお休みします)

午前の部 9:00～12:15 (定員10名)		午後の部 13:00～16:15 (定員10名)	
9:00	事業所到着	13:00	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:15	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:30	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。	14:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	準備運動・クールダウン	15:45	準備運動・クールダウン
12:15	帰宅	16:15	帰宅

小規模型通所介護利用料金表				指定介護予防通所介護利用料金表				※介護職員処遇改善加算(Ⅰ)は、毎月利用実績単位に応じて計算します。	
通所介護費	所要時間3時間以上5時間未満	要介護1	461円/回	介護予防通所介護費	所要時間3時間以上5時間未満	要支援1	2,099円/月		※要支援1の方は1回/週、要支援2の方は2回/週の利用制限があります。
		要介護2	529円/回			要支援2	4,205円/月		
		要介護3	596円/回			運動器機能向上加算		225円/月	
		要介護4	663円/回			介護職員処遇改善加算(Ⅰ)		所定単位×19/1000	
		要介護5	729円/回			個別機能訓練加算(Ⅱ)		50円/回	
個別機能訓練加算(Ⅱ)		50円/回		介護職員処遇改善加算(Ⅰ)		所定単位×19/1000		営業日:月～土曜日(祝祭日を含む)※年末年始(12月29日～1月3日)はお休みします。	

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします!

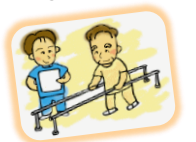
身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談下さい。



リハビリテーションが本当に必要な方、やる気があるのにどこでどうやったら良いのか分からなかった方、そんな皆さんの期待にお応えするために始めたデイサービスが『こんね』です!

その他にも♪この様な方々を対象としています!

- 介護サービスを利用するのが初めての方
- デイサービスで丸1日過ごすのが苦手な方
- リハビリが必要だけど、抵抗があって踏み出せない方
- 今までのリハビリに満足していない方
- レクリエーションはあまり得意でない方
- 全員で同じことをするのが苦手な方
- 今の体力を維持させたい方
- 自宅周辺にリハビリができる病院・施設がない方



6月の週間利用状況 (午前・午後各10名定員)		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8名 男性3/女性5	6名 男性2/女性4	8名 男性3/女性5	10名 男性3/女性7	6名 男性3/女性3	0名 男性0/女性0	
午後	0名 男性0/女性0	2名 男性1/女性1	0名 男性0/女性0	0名 男性0/女性0	4名 男性1/女性3	0名 男性0/女性0	

土曜日はもうしばらくお休みさせていただきますが、月・水・木の午後は、希望者の状況で随時運営いたします。ご相談ください。

苦情・ご助言をお待ちしております!

弊社は、今年の3月に設立したばかりの小さな会社です。今後、皆様にご指導を頂かなければ成長していけないと考えています。私たちを育てる意味で、どんな些細な事でも構いませんので、苦情・ご助言がございましたら、下記連絡先までご連絡ください。皆様の多くのご意見をお待ちしております。



← こんねのマスコットゆるキャラ 社長がモデルの『こんばやし君』もよろしくね♪

<p>送迎エリア 藤崎市→全域 北社市→ 明野町全域、須玉町大蔵・藤田・大豆生田・若神子・若神子新町 南アルプス市→ 有野・上八田・百々・六科・野牛島 甲斐市→ 岩森・宇津谷・志田・菅蒲沢・団子新居 ※上記以外の方もご相談下さい。</p>	<p>株式会社 Conne デイサービス リハビリテーションこんね藤井 所在地 〒407-0001 藤崎市藤井町駒井 2658-1 TEL: 0551-45-7817 FAX: 0551-45-7819 メール: rehaconne@yahoo.co.jp 事業所番号: 1970900328 広報誌 こんねさぶり 6月号に関するお問い合わせ 生活相談員 清水まで!</p>
--	---