

# こんねさびり

## 10月号

平成25年(2013年)  
10月10日発行 第6号

10月に入り秋めいた空気になって来ましたが、日中は暑く朝晩は冷え込む事が多いですね。この時期は体調を崩される方も多い季節です。皆様お身体に気を付けて下さいね。

さて、今月も『デイサービス リハビリテーションこんね藤井』で頑張っておられる皆様の活動内容をお届け致します！

### リハビリの基本は人間の基本から

私たちは、人間の動作の基本となる「立つ」→「歩く」という動作をリハビリテーションの基本であると考えております。

自分には出来ない決めてしまっていた利用者も、歩行時の恐怖や辛さに耐え、何度も繰り返し立ち座りや歩行練習を行う事で、10m以上自分の足で前を向き歩く事が出来るようになりました。

そういう喜びの瞬間を共有させて頂ける事に感謝をしながら、日々皆様と共に前へと進ませて頂いております。



ちょっとした訓練でこんなに歩く姿勢が変わります。背筋が、左腕が、歩幅が、変化しています。おわかりでしょうか？



まえち



久しぶりに登場！こんばやし君です。  
やっぱり人間は立って歩くが基本。  
たとえ寝たきりでも、座る・立つ・歩く！  
それがリハビリテーションの基本です。  
ん？いつの間に足はえた？？？



### 少しの変化 = 大きな変化

下記の写真はI様の腕の上がり方を撮影した場面です。

右手を挙げた時に耳が見えるようになったのが分かるでしょうか？少しの変化ですが、この事で額に手が届く、顔をふけるといった事が出来るようになったのです。

普段何気なく行う額を掻くといった事も、出来ない事が出来たという大きな変化であり、私共にとっても大きな喜びです。



頭がかじれて  
気持ちいいなあ  
おい！

こんねの1日の流れ・午前と午後をお選び頂けます。

午前の部 9:00 ~ 12:15 (定員10名)		午後の部 13:20 ~ 16:35 (定員10名)	
9:00	事業所到着	13:20	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:35	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:50	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能 力や体力に合わせて実施します。また、定期的 に評価や面談などもこの時間に行います。	14:20	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能 力や体力に合わせて実施します。また、定期的 に評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	準備運動・クールダウン	16:05	準備運動・クールダウン
12:15	帰宅	16:35	帰宅

※午後の運営時間が変更になりました。ご確認ください！

小規模型通所介護利用料金表			指定介護予防通所介護利用料金表			※要支援1の方は1回/週、 要支援2の方は2回/週 の利用制限があります。			
通所 介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要介護1	461円/回	介護予防通所 介護費	所要時間3時間 以上5時間未満		要支援1	2,099円/月	
		要介護2	529円/回				要支援2	4,205円/月	
		要介護3	596円/回				運動器機能向上加算		225円/月
		要介護4	663円/回				営業日：月～土曜日(祝祭日を含む) ※年末年始(12月29日～1月3日)はお休みします。		
		要介護5	729円/回						
個別機能訓練加算(Ⅰ)		42円/回							
個別機能訓練加算(Ⅱ)		50円/回							

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします！

身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談下さい。



リハビリテーションが本当に必要な方、やる気があるのにどこでどうやったら良いのか分からなかった方、そんな皆さんの期待にお応えするために始めたデイサービスが『こんね』です！

その他にもこの様な方々を対象としています！

- 介護サービスを利用するのが初めての方
- デイサービスで丸1日過ごすのが苦手な方
- リハビリが必要だけど、抵抗があって踏み出せない方
- これまでのリハビリに満足していない方
- レクリエーションはあまり得意でない方
- 全員で同じことをするのが苦手な方
- 今の体力を維持させたい方
- 自宅周辺にリハビリができる病院・施設がない方

現在の週間利用状況 (午前・午後各10名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前	10名 男性6/女性4	10名 男性6/女性4	9名 男性6/女性3	10名 男性5/女性5	10名 男性6/女性4	0名 男性0/女性0
	午後	8名 男性5/女性3	6名 男性4/女性2	5名 男性3/女性2	9名 男性5/女性4	10名 男性7/女性3	0名 男性0/女性0

苦情・ご助言をお待ちしております！

弊社は、今年の3月に設立したばかりの小さな会社です。今後、皆様にご指導を頂かなければ成長していけないと考えています。私たちを育てる意味で、どんな些細な事でも構いませんので、苦情・ご助言がございましたら、下記連絡先までご連絡ください。皆様の多くのご意見をお待ちしております。

11月から土曜日も営業を致します。ご利用希望の方はご連絡ください。

※ 年末年始は、12月29日～1月5日の間お休みします。

送迎エリア	株式会社 Conne テイサービス リハビリテーションこんね藤井
韮崎市⇒ 全域 北中市⇒ 明野町全域、須玉町大蔵・藤田・大豆生田・若神子・若神子新町 南アルプス市⇒ 有野・上八田・百々・六科・野牛島 甲斐市⇒ 岩森・宇津谷・志田・菅浦沢・団子新居 ※上記以外の方もご相談下さい。	所在地 〒407-0001 韮崎市藤井町駒井 2658-1 TEL: 0551-45-7817 FAX: 0551-45-7819 メール: rehaconne@yahoo.co.jp 事業所番号: 1970900328 facebookページ: www.facebook.com/rehabilitation.conne 広報誌 こんねさぶりに関するお問い合わせ 生活相談員 清水まで！