

# こんねさびり

## 11月号

平成25年(2013年)  
11月8日発行 第7号

11月です！インフルエンザの予防接種等が必要な時期となりました。厳しい冬に備えて予防接種はお済みでしょうか？いつまでも皆様の元気な笑顔が見られるように、なるべく予防接種はして頂きたいと思っております。韮崎市では、高齢者に対するインフルエンザの予防接種で、2,000円まで助成金が出るとの事です。（その他の市町村でも予防接種に対して助成金等を実施している所もありますので、詳しくは各市町村窓口までお問い合わせください。）いつも予防接種はしないし、私は大丈夫！という方も今の時期に予防をして、より安心して過ごせる様にしませんか？

### 個別に行うリハビリテーション

よく見学に来て頂く方に「ここはどんな事をしてくれる所ですか？」と聞かれます。そこで「デイサービス リハビリテーションこんね藤井」のご利用の流れについて今回はお話をさせて頂きます。

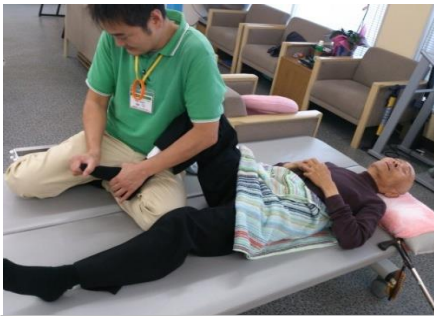
まずはじめに初期評価（体力や歩行能力などを評価・確認）をさせて頂き、歩行訓練や筋力トレーニング、ストレッチ、バランス能力の改善、電気治療など、皆様に何が必要かを理学療法士が考え、ひとり一人に合わせたプログラムを作成します。それをもとにリハビリを実施し、定期的に評価をします。その都度皆様のレベルに合わせたプログラムを再作成し、徐々にレベルアップを図っていきます！



初期評価



筋力トレーニング



関節可動域訓練



バランス訓練



電気療法・温熱療法

### 今月の利用者の声

今月は、孫のお世話に、家事に、頑張っているH様より頂きました。

「今年の6月からお世話になって、55～56歳位から苦しんでいた事が、ここへ来て色々電気やリハビリをして貰って良くなってね。大きな声じゃいえないけれどここへ来る前は、こんなに辛いし動けないじゃ死んじまいたい思う事もあったさあ。もっと早くこの事を知っていれば良かったと思うほど、今ここへ来るのを楽しんでいます。」

「おかげさまで、家族からも目眩がする、吐気がするって事を言わなくなって良かったなって言ってくれるしね、職員の皆さんが良くしてくれて、首がまわらないのがまわるようにもなったし、本当に嬉しいだよ。まだまだ来させて貰いたいので宜しくお願いします。」

スタッフより 「H様の優しさやお気遣いにいつも助けられています。また色々なことを学ばせて頂いています。こちらこそ宜しくお願いします。」



水彩画



オセロ



ルービックキューブ

### レクリエーション

手指の巧緻性改善の訓練や頭の体操、気分転換の一環として様々なレクリエーションも行なっています。最初は出来なかった事が出来るようになった時の達成感を、やる気に繋げて頂けたらとも考えております。



歌



囲碁



まえぢ



書道・俳句

こんねの1日の流れ・午前と午後をお選び頂けます。

午前の部 9:00 ~ 12:15 (定員10名)		午後の部 13:20 ~ 16:35 (定員10名)	
9:00	事業所到着	13:20	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:35	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:50	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的な評価や面談などもこの時間に行います。	14:20	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的な評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	準備運動・クールダウン	16:05	準備運動・クールダウン
12:15	帰宅	16:35	帰宅

小規模型通所介護利用料金表			指定介護予防通所介護利用料金表			※要支援1の方は1回/週、要支援2の方は2回/週の利用制限があります。			
通所介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要介護1	461円/回	介護予防通所 介護費	所要時間3時間 以上5時間未満		要支援1	2,099円/月	
		要介護2	529円/回				要支援2	4,205円/月	
		要介護3	596円/回				運動器機能向上加算		225円/月
		要介護4	663円/回				営業日：月～土曜日(祝祭日を含む) ※年末年始(12月29日～1月3日)はお休みします。		
		要介護5	729円/回						
個別機能訓練加算(Ⅰ)		42円/回							
個別機能訓練加算(Ⅱ)		50円/回							

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします！

身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談下さい。



リハビリテーションが本当に必要な方、やる気があるのにどこでどうやったら良いのか分からなかった方、そんな皆さんの期待にお応えするために始めたデイサービスが『こんね』です！

その他にもこの様な方々を対象としています！

- 介護サービスを利用するのが初めての方
- デイサービスで丸1日過ごすのが苦手な方
- リハビリが必要だけど、抵抗があって踏み出せない方
- 今までのリハビリに満足していない方
- レクリエーションはあまり得意でない方
- 全員で同じことをするのが苦手な方
- 今の体力を維持させたい方
- 自宅周辺にリハビリができる病院・施設がない方

現在の週間利用状況 (午前・午後各10名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前	9名 男性5/女性4	9名 男性5/女性4	9名 男性6/女性3	9名 男性4/女性5	9名 男性5/女性4	3名 男性1/女性2
	午後	8名 男性5/女性3	6名 男性4/女性2	5名 男性3/女性2	9名 男性5/女性4	10名 男性7/女性3	0名 男性0/女性0

苦情・ご助言をお待ちしております！

弊社は、今年の3月に設立したばかりの小さな会社です。今後、皆様にご指導を頂かなければ成長していけないと考えています。私たちを育てる意味で、どんな些細な事でも構いませんので、苦情・ご助言がございましたら、下記連絡先までご連絡ください。皆様の多くのご意見をお待ちしております。

土曜日も営業をしています。ご利用希望の方はご連絡ください。

※ 年末年始は、12月29日～1月5日の間お休みします。

送迎エリア	株式会社 Conne テイサービス リハビリテーションこんね藤井
藤井市⇒ 全域 北本市⇒ 明野町全域、須玉町大蔵・藤田・大豆生田・若神子・若神子新町 南アルプス市⇒ 有野・上八田・百々・六科・野牛島 甲斐市⇒ 岩森・宇津谷・志田・菅浦沢・団子新居 ※上記以外の方もご相談下さい。	所在地 〒407-0001 藤井市藤井町駒井 2658-1 TEL: 0551-45-7817 FAX: 0551-45-7819 メール: rehaconne@yahoo.co.jp 事業所番号: 1970900328 facebookページ: www.facebook.com/rehabilitation.conne 広報誌 こんねさぶりに関するお問い合わせ 生活相談員 清水まで！