



こんねさぷり



12月号

平成25年(2013年)
12月9日発行 第8号

12月となりました。早いもので、今月で平成25年も終わりです。4月から歩だしました「デイサービス リハビリテーションこんね藤井」が無事に年の瀬を迎えることが出来ました事は、皆様のおかげだとスタッフ一同感謝しております。本当にありがとうございます。来年も変わらず宜しくお願い申し上げます。



来年もこんねはどんどん成長します。応援をお願いします。

歳を重ねる事を喜びに

歳を重ねるにつれ、「元気で歳をとるならいいけれど、老いるばっかでめでたくもないし困る。」という考えをされる方が多くいらっしゃいます。皆さまに元気で楽しく過ごして頂く事は、私共の仕事であり、喜びでもあります。そこで「デイサービス リハビリテーションこんね藤井」では、皆さまが誕生し、様々な人と出会い過ごされ、積み重ねられた証である年齢をまた新たに刻むお誕生日を少しでも嬉しいものと感じて頂ければと、ささやかではありますが、お祝いをさせて頂いています。

普段からリハビリを頑張られている姿や楽しくお話をされている姿を1枚の写真にしてお渡ししています。リハビリをしているところを見られない家族の方に見て頂きたいという思いもあり、利用者の皆さま自身にも頑張っている自分の姿を見て頂き、皆さまの笑顔や努力されている姿に私共も力を頂いている事を知って頂きたいという思いもあるのです。そのため、こんねの壁は皆さまの素敵な笑顔や思い出の写真で飾らせて頂いています。



今月の利用者の声

今月は2名の利用者からお言葉を頂きました。ご協力ありがとうございました。

「周りの人に歩ぎが良くなったと年中言われるよ。手の方もなんぼか良くなったと思うね。」

(男らしく威厳のあるN様より)

スタッフより 「N様に少しでも良くなって頂きたいと思っておりますのでこれからも宜しくお願い致します。」

「足の指の痛みもなんぼかとれて、息切れも以前よりしなくなったね。鬼所長さんに痛い痛い曲げ伸ばし訓練を我慢ギリギリの所までやってもらって、ただ揉んで貰うだけでは良くならないのを分かっているし、揉んで貰うのとは違うからやって貰った後が気持ちいいよ。明日があると思うから、痛いのもなんとか我慢して頑張っています。」

(いつも優しく紳士なK様より)

スタッフより 「K様、いつも痛みに耐え頑張られているのを見ている。K様の仕事がしたいという気持ちに応えられるように努力します。」



ああ俺のだ!

ホクロが落ちてるぞ!

僕はここだよ!

手を挙げろ

を横断歩道を渡る時

Y

Y

Y

ワイ

今年の活動を振り返って

皆様の笑顔やお元気に成られていく姿、ご自宅でも出来ることが増えたと明るく報告して頂いた事が何より私共の力となりました。

また、ご利用される中で元気になり、自立となられた利用者の方も居ました。自立となる事は良い事なのですが卒業される事は寂しくもあります。その方の「ここが気に入っているから、また戻って来ます。」という言葉には胸が熱くなりました。その様な気持ちもありますが、皆様により自分らしい生き方をさせて頂けるように、来年も元気になるお手伝いをさせて頂ければと思っています。



こんねの1日の流れ・午前と午後をお選び頂けます。

午前の部 9:00 ~ 12:15 (定員10名)		午後の部 13:20 ~ 16:35 (定員10名)	
9:00	事業所到着	13:20	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:35	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:50	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能 力や体力に合わせて実施します。また、定期的に 評価や面談などもこの時間に行います。	14:20	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能 力や体力に合わせて実施します。また、定期的に 評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	準備運動・クールダウン	16:05	準備運動・クールダウン
12:15	帰宅	16:35	帰宅

小規模型通所介護利用料金表			指定介護予防通所介護利用料金表			※要支援1の方 は1回/週、 要支援2の方 は2回/週の 利用制限があ ります。			
通所 介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要介護1	461円/回	介護予防通所 介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満		要支援1	2,099円/月	
		要介護2	529円/回				要支援2	4,205円/月	
		要介護3	596円/回				運動器機能向上加算		225円/月
		要介護4	663円/回				営業日：月～土曜日（祝祭日を含む）※年末年始（12月29日～1月3日）はお休みします。		
		要介護5	729円/回						
個別機能訓練加算（Ⅰ）		42円/回							
個別機能訓練加算（Ⅱ）		50円/回							

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします！

身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談下さい。



リハビリテーションが本当に必要な方、やる気があるのにどこでどうやったら良いのか分からなかった方、そんな皆さんの期待にお応えするために始めたデイサービスが『こんね』です！

その他にもこの様な方々を対象としています！

- 介護サービスを利用するのが初めての方
- デイサービスで丸1日過ごすのが苦手な方
- リハビリが必要だけど、抵抗があって踏み出せない方
- 今までのリハビリに満足していない方
- レクリエーションはあまり得意でない方
- 全員で同じことをするのが苦手な方
- 今の体力を維持させたい方
- 自宅周辺にリハビリができる病院・施設がない方

現在の週間利用状況 (午前・午後各10名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前	9名 男性5/女性4	9名 男性5/女性4	8名 男性3/女性5	10名 男性5/女性5	8名 男性5/女性3	6名 男性1/女性5
	午後	8名 男性5/女性3	7名 男性5/女性2	6名 男性4/女性2	8名 男性4/女性4	10名 男性7/女性3	0名 男性0/女性0

当事業所では金品等の頂き物は一切お受け取りしません。ご理解ください。

当事業所では、適正な介護保険サービスを提供させていただき、その対価として保険料を皆様からいただいております。したがって、それ以上の金品等を受け取る事が出来ません。もしも当事業所に対して、または当事業所の職員に対して、高い評価をしていただけるのであれば、そのお気持ちだけで十分です。利用者の皆様が元気になっていただけることが私たちの何よりのご褒美です。

※ 年末年始は、12月29日(日)～1月5日(日)の間お休みします。
ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願い致します。

土曜日も営業をしています。ご利用希望の方はご連絡ください。

送迎エリア

蕨崎市⇒ 全域
北杜市⇒ 明野町全域、須玉町大蔵・藤田・大豆生田・若神子・若神子新町
南アルプス市⇒ 有野・上八田・百々・六科・野牛島
甲斐市⇒ 岩森・宇津谷・志田・菖蒲沢・団子新居
※上記以外の方もご相談下さい。

株式会社 Conne デイサービス リハビリテーションこんね藤井
所在地 〒407-0001 蕨崎市藤井町駒井 2658-1
TEL: 0551-45-7817 FAX: 0551-45-7819
メール: rehaconne@yahoo.co.jp 事業所番号: 1970900328
facebookページ: www.facebook.com/rehabilitation.conne
広報誌 こんねさびり に関するお問い合わせ 生活相談員 清水まで！