



こんねさぷり



2月号

平成26年(2014年)
2月10日発行 第10号

新年が明けたと思ったら、あっという間に2月となってしまいました。朝夕の冷え込みと日中の陽気の差が激しく、体調を崩しやすい季節です。皆様体調管理は万全でしょうか？うがい、手洗いにビタミン摂取など、自己管理をしっかりと、元気に今月もリハビリテーションと一緒にしましょう！こんねからのお願いです。

さて今月の広報誌「こんねさぷり」では、利用者のリハビリの成果をご紹介します！

もう一軒



もう飲めないよお

家族のために、自分のために

左と下の写真はA様のリハビリテーションの様子です。和式生活をする上で必要不可欠な立ち座り。人の手を借りずに歩く。私達が普段何気なく行う事を様々な方法で、ご自身のため、介護者である妻の負担を減らせるためにと毎回頑張られています。普段は杖を使用し、腰を介助者に支えてもらっていたA様にとってリハビリテーションを続けた先のステップアップとはいえ、杖もなく見守りや声かけによる指導のみでの歩行は非常に怖いものであったと思います。右下の初めて自分だけで歩けた時の素敵なお笑顔の写真がその事語っているように感じられました。



今月の利用者の声

今月は2名の利用者からお言葉を頂きました。ご協力ありがとうございました。

「スタッフが親切であります。非常に心地よい空気を作ってくれますね。それにはトレーニングに加え+αが付くといった感じがしますね。それにつきますね。」

(かわいいひ孫ちゃんにも好かれ、紳士的で優しいY様より)

スタッフより 「Y様のお話の柔らかさに毎回癒され、元気を頂いております。Y様の言葉に恥じないようにこれからも努力致します。」

「苦しみや悲しみが楽しみに変わると毎日感じている『こんね』です。常日ごろ一生懸命に私を支えてくれている『幸子さん』、『こんね』のスタッフ一同、皆さんに感謝しています。これからも宜しくお願いします。」

(ゆっくり確実に前へ進まれているA様より)

スタッフより 「A様の慎重にしっかりとリハビリに取り組む姿勢にいつも胸が打たれます。こちらこそ宜しくお願いします。」

前を向いて歩こう！

右と下の写真はY様のリハビリテーションの様子です。趣味はテニスと活発な方であったY様にとって、体が歪み、歩行時にフラツキ、近所のラジオ体操も行く事が難しくなっていた利用開始当初は、本当につらい時期であったと思います。数ヶ月後の現在は少しずつですが、姿勢の改善がみられ、フラツキも減り、体力も付いてきました。それも人一倍我慢強く、自分の事は自分でしたいという思いで、毎回大変なリハビリテーションや痛みの伴う姿勢の改善に取り組まれて来た結果であると思います。前を向き歩く喜びを一緒に感じられるように、私共は更なるレベルアップを目指します。



うひょひょくすぐったいくすぐったい

1 2 3 4、桂三枝、いらっしゃ〜い

マウスツー マウスは、こうしてあごをあげて…♡



ニョキン

こんねの1日の流れ・午前と午後をお選び頂けます。

午前の部 9:00 ~ 12:15 (定員10名)		午後の部 13:20 ~ 16:35 (定員10名)	
9:00	事業所到着	13:20	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:35	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:50	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能 力や体力に合わせて実施します。また、定期的に 評価や面談などもこの時間に行います。	14:20	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能 力や体力に合わせて実施します。また、定期的に 評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	整理体操・クールダウン	16:05	整理体操・クールダウン
12:15	帰宅	16:35	帰宅

小規模型通所介護利用料金表			指定介護予防通所介護利用料金表			※要支援1の方 は1回/週、 要支援2の方 は2回/週の 利用制限があ ります。			
通所 介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要介護1	461円/回	介護予防通所 介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満		要支援1	2,099円/月	
		要介護2	529円/回				要支援2	4,205円/月	
		要介護3	596円/回				運動器機能向上加算		225円/月
		要介護4	663円/回				営業日：月～土曜日（祝祭日を含む）※年末年始（12月29日～1月3日）はお休みします。		
		要介護5	729円/回						
個別機能訓練加算（Ⅰ）		42円/回							
個別機能訓練加算（Ⅱ）		50円/回							

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします！

身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談下さい。



リハビリテーションが本当に必要な方、やる気があるのにどこでどうやったら良いのか分からなかった方、そんな皆さんの期待にお応えするために始めたデイサービスが『こんね』です！

その他にもこの様な方々を対象としています！

- 介護サービスを利用するのが初めての方
- デイサービスで丸1日過ごすのが苦手な方
- リハビリが必要だけど、抵抗があって踏み出せない方
- 今までのリハビリに満足していない方
- レクリエーションはあまり得意でない方
- 全員で同じことをするのが苦手な方
- 今の体力を維持させたい方
- 自宅周辺にリハビリができる病院・施設がない方

現在の週間利用状況 (午前・午後各10名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前	10名 男性5/女性5	10名 男性5/女性5	8名 男性3/女性5	10名 男性5/女性5	10名 男性5/女性5	8名 男性4/女性4
	午後	9名 男性6/女性3	9名 男性4/女性5	7名 男性5/女性2	9名 男性4/女性5	10名 男性7/女性3	3名 男性2/女性1

デイサービス リハビリテーションこんね藤井 からのお願い

当事業所では、適正な介護保険サービスを提供させて頂き、その対価として保険料を皆様から頂いております。したがって、それ以上の金品等を受け取る事が出来ません。もしも当事業所に対して、または当事業所の職員に対して、高い評価をしていただければ、そのお気持ちだけで十分です。利用者の皆様が元気になって頂けることが私たちの何よりのご褒美です。

また弊社は、昨年の3月に設立したばかりの小さな会社です。今後、皆様にご指導を頂かなければ成長していけないと考えています。私たちが育てる意味で、どんな些細な事でも構いませんので、苦情・ご助言がございましたら、下記連絡先までご連絡ください。皆様の多くのご意見をお待ちしております。

土曜日の午後も営業を開始しました。ご利用希望の方はご連絡ください。

<p>送迎エリア</p> <p>蕨崎市⇒ 全域</p> <p>北中市⇒ 明野町全域、須玉町大蔵・藤田・大豆生田・若神子・若神子新町</p> <p>南アルプス市⇒ 有野・上八田・百々・六科・野牛島</p> <p>甲斐市⇒ 岩森・宇津谷・志田・菖蒲沢・団子新居</p> <p>※上記以外の方もご相談下さい。</p>	<p>株式会社 Conne デイサービス リハビリテーションこんね藤井</p> <p>所在地 〒407-0001 蕨崎市藤井町駒井 2658-1</p> <p>TEL : 0551-45-7817 FAX : 0551-45-7819</p> <p>メール : rehaconne@yahoo.co.jp 事業所番号 : 1970900328</p> <p>facebookページ : www.facebook.com/rehabilitation.conne</p> <p>広報誌 こんねさびり に関するお問い合わせ 生活相談員 清水まで！</p>
--	---