



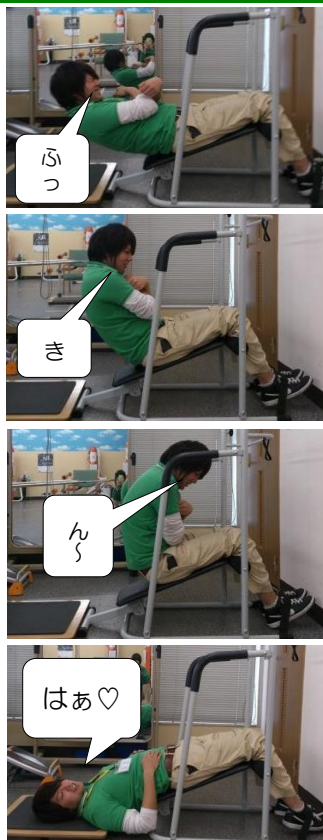
こんねさぷり



3月号

平成26年(2014年)
3月10日発行 第11号

今年は大雪の年になりました。先月と今月の雪では、こちらの不手際でデイサービスの営業ができない事態が発生し、一部の利用者、ご家族に大変な御迷惑をお掛けしましたことをこの場を借りてお詫び申し上げます。また、記録的な大雪で命を落とされた方々のご冥福を心よりお祈り致します。さらに、怪我をされた方、屋根が崩れたなどの被害を受けた方、大切な人や物を失った方々にお見舞いを申し上げます。今回、私たちは、災害に対する備えや近所付き合いの大切さ、人の優しさなどに触れ、本当に色々な事を考えさせられました。まだまだ寒い日が続いて行く様です。体調管理をしっかりと頂き、季節の変わり目のこの時期も元気よく一緒に乗りきって頂きたいと願う今日この頃です。



こんねにある機器のご紹介

ご紹介がまだ出来ていなかった機器と今月から新たに加わった機器のご紹介です。肩こりにも効果があり上肢の可動域改善に役立つ滑車、腹筋運動、ぶら下がりなど様々な動作が可能な機器と体力の改善に効果的なエアロバイクです。皆様の日常生活の改善のために是非ご活用頂き、お元気になって頂ければと思います。

てやんでい！
え〜いっ

エアロバイク



この自転車は、
まっさら
進い



今月の利用者の声

今月は2名の利用者からお言葉を頂きました。ご協力ありがとうございました。

「私の痛みとリハビリテーション機器のくださる痛みを、先生のご修業の貴技に包み抜き去って下さいましたことを心から感謝しながら毎回楽しく利用させて頂いて、元気な日々を過ごさせて貰っております。誠に有難うございます」

(いつも気合いっぱい努力を絶やさないU様より)

スタッフより 「U様の頑張るって良くなる。自分のためにやるんだという姿勢にいつも私共も力を頂いており感謝しています。」

「広報誌担当の 清水 小百合 さんへ とても親切であり、私の孫のようです。ありがとうございます。」

(明るい笑顔と元気な声で周りの皆さんを照らして下さるA様より)

スタッフより 「A様とお話できる事で自然といつも笑顔にさせて頂いております。こちらの方こそありがとうございます。」



ご不明な点は何度でもお聞き下さい！

機器の使い方やリハビリテーションの動作、レクリエーション等の方法を憶える事は難しそうですし、自信がないからと遠慮される方がいらっしゃいます。動作の指導は私共スタッフの仕事です。毎回1から指導や介入をさせて頂いております。一度聞いたのに悪いと不安なまま正しい動作でリハビリテーションが行えない事はとても勿体ない事です。皆様の力になれる事は私共の喜びです。気が付いた時にはこちらからお声かけをさせて頂いておりますが、行き届かない点もあるかと思ひます。ぜひ気軽にご相談下さい。

こんねの1日の流れ・午前と午後をお選び頂けます。

午前の部 9:00 ~ 12:15 (定員10名)		午後の部 13:20 ~ 16:35 (定員10名)	
9:00	事業所到着	13:20	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:35	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:50	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能 力や体力に合わせて実施します。また、定期的に 評価や面談などもこの時間に行います。	14:20	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能 力や体力に合わせて実施します。また、定期的に 評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	整理体操・クールダウン	16:05	整理体操・クールダウン
12:15	帰宅	16:35	帰宅

小規模型通所介護利用料金表			指定介護予防通所介護利用料金表			※要支援1の方 は1回/週、 要支援2の方 は2回/週の 利用制限があ ります。			
通所 介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要介護1	461円/回	介護予防通所 介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満		要支援1	2,099円/月	
		要介護2	529円/回				要支援2	4,205円/月	
		要介護3	596円/回				運動器機能向上加算		225円/月
		要介護4	663円/回				営業日：月～土曜日（祝祭日を含む）※年末年始（12月29日～1月3日）はお休みします。		
		要介護5	729円/回						
個別機能訓練加算（Ⅰ）		42円/回							
個別機能訓練加算（Ⅱ）		50円/回							

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします！

身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談下さい。



リハビリテーションが本当に必要な方、やる気があるのにどこでどうやったら良いのか分からなかった方、そんな皆さんの期待にお応えするために始めたデイサービスが『こんね』です！

その他にもこの様な方々を対象としています！

- 介護サービスを利用するのが初めての方
- デイサービスで丸1日過ごすのが苦手な方
- リハビリが必要だけど、抵抗があって踏み出せない方
- 今までのリハビリに満足していない方
- レクリエーションはあまり得意でない方
- 全員で同じことをするのが苦手な方
- 今の体力を維持させたい方
- 自宅周辺にリハビリができる病院・施設がない方

現在の週間利用状況 (午前・午後各10名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前	10名 男性5/女性5	10名 男性5/女性5	8名 男性3/女性5	9名 男性5/女性4	10名 男性6/女性4	8名 男性4/女性4
	午後	9名 男性6/女性3	10名 男性5/女性5	8名 男性6/女性2	10名 男性4/女性6	10名 男性7/女性3	3名 男性2/女性1

デイサービス リハビリテーションこんね藤井 からのお願い

当事業所では、適正な介護保険サービスを提供させて頂き、その対価として保険料を皆様から頂いております。したがって、それ以上の金品等を受け取る事が出来ません。もしも当事業所に対して、または当事業所の職員に対して、高い評価をしていただければ、そのお気持ちだけで十分です。利用者の皆様が元気になって頂けることが私たちの何よりのご褒美です。

また弊社は、昨年の3月に設立したばかりの小さな会社です。今後、皆様にご指導を頂かなければ成長していけないと考えています。私たちが育てる意味で、どんな些細な事でも構いませんので、苦情・ご助言がございましたら、下記連絡先までご連絡ください。皆様の多くのご意見をお待ちしております。

定員枠にまだ空きがあります。ご利用希望の方はご連絡ください。

送迎エリア	株式会社 Conne デイサービス リハビリテーションこんね藤井
蕨崎市⇒ 全域 北中市⇒ 明野町全域、須玉町大蔵・藤田・大豆生田・若神子・若神子新町 南アルプス市⇒ 有野・上八田・百々・六科・野牛島 甲斐市⇒ 岩森・宇津谷・志田・菖蒲沢・団子新居 ※上記以外の方もご相談下さい。	所在地 〒407-0001 蕨崎市藤井町駒井 2658-1 TEL：0551-45-7817 FAX：0551-45-7819 メール：rehaconne@yahoo.co.jp 事業所番号：1970900328 facebookページ：www.facebook.com/rehabilitation.conne 広報誌 こんねさびり に関するお問い合わせ 生活相談員 清水まで！