



こんねさびり



6月号

平成26年(2014年)
6月14日発行 第14号

6月になりジメジメと暑い季節になってまいりました。季節の変わり目です。体調の変化に気を付け、水分をしっかり摂って、今月一緒にリハビリテーションをしましょう♪

さて今月は、こんねに新しく仲間入りしました介護職員の紹介と、6月でこんねから別の職場へ移る理学療法士のコメントからはじめさせていただきます。

そして！今月から始まります！新コーナー『まえちとする？こんね体操』も宜しくお願い致します。

昨年の8月より御世話になりましたが、この6月をもって別の施設に移ることとなりました。この間、皆様には大変よくして頂き感謝申し上げます。

皆様には、これからも病気に負けない「心」と「体」を作っていくために、Conneのご利用をお願い致します。

短いお付き合いでしたが、本当にありがとうございました。

理学療法士 古屋 正樹



こんねはやし君の事も
よろしくなっしー！



5月から勤務させて頂いている細田です。
お仕事を始めて約1か月が経ちますが、何も解らず不慣れな私にとっても温かく接して下さる皆様の優しいお気持ちに本当に感謝しています。

まだまだ到らないところばかりの私ですが、これからどうぞよろしくお願ひします。

介護職員 細田 夕布子

まえちとする？こんね体操 第1回 今月は首の体操です！

まず下を見て首の後ろを伸ばします！

たかしてす

上を見て首の前を伸ばします！

おっ、イガイ…まさかのTバック…

新しく
こんなこと

続いて首を左右に傾けます！
どの動作も呼吸をしながら5～10秒程度のペースでゆっくりとおこなってください

やらされて
ますけど

右を向きます！

ギャラは
全然

左を向きます！全て3回繰り返します

変わらんと
です

たかしてす…
たかしてす…



今月の利用者の声

今月はいつも朗らかで素敵な笑顔のH様よりコメントを頂きました。

「ここへ来てから毎週月曜日が何にしても楽しみで、日曜日に少し無理をしてもここへ来ると本当に楽になります。

ありがとう。とにかくこここの職員をはじめ、来ていらっしゃる皆さん方が笑顔でね、本当に幸せで来てございます。」

スタッフより「H様の優しく品のある言動やお気遣いにいつも学ばさせて頂いております。私共もH様に会えるのを毎回楽しみにしております。」

こんねの1日の流れ・午前と午後をお選び頂けます。

午前の部 9:00 ~ 12:15 (定員10名)		午後の部 13:20 ~ 16:35 (定員10名)	
9:00	事業所到着	13:20	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:35	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:50	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能 力や体力に合わせて実施します。また、定期的に 評価や面談などもこの時間に行います。	14:20	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能 力や体力に合わせて実施します。また、定期的に 評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	整理体操・クールダウン	16:05	整理体操・クールダウン
12:15	帰宅	16:35	帰宅

小規模型通所介護利用料金表			指定介護予防通所介護利用料金表			※要支援1の方 は1回/週、 要支援2の方 は2回/週の 利用制限があ ります。			
通所 介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要介護1	464円/回	介護予防通所 介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満		要支援1	2,115円/月	
		要介護2	533円/回				要支援2	4,236円/月	
		要介護3	600円/回				運動器機能向上加算		225円/月
		要介護4	668円/回				営業日：月～土曜日(祝祭日を含む) ※年末年始(12月29日～1月3日)はお休みします。 ※利用料が消費税の増税に伴い変更になりました。ご確認ください。		
		要介護5	734円/回						
個別機能訓練加算(Ⅰ)			42円/回						
個別機能訓練加算(Ⅱ)			50円/回						

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします！

身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談下さい。



リハビリテーションが本当に必要な方、やる気があるのにどこでどうやったら良いのか分からなかった方、そんな皆さんの期待にお応えするために始めたデイサービスが『こんね』です！

その他にもこの様な方々を対象としています！

- 介護サービスを利用するのが初めての方
- デイサービスで丸1日過ごすのが苦手な方
- リハビリが必要だけど、抵抗があって踏み出せない方
- 今までのリハビリに満足していない方
- レクリエーションはあまり得意でない方
- 全員で同じことをするのが苦手な方
- 今の体力を維持させたい方
- 自宅周辺にリハビリができる病院・施設がない方

現在の週間利用状況 (午前・午後各10名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前	10名 男性5/女性5	10名 男性5/女性5	9名 男性6/女性3	9名 男性4/女性5	9名 男性6/女性3	10名 男性4/女性6
	午後	10名 男性7/女性3	8名 男性6/女性2	10名 男性7/女性3	10名 男性4/女性6	10名 男性6/女性4	10名 男性6/女性4

デイサービス リハビリテーションこんね藤井 からのお願い

当事業所では、適正な介護保険サービスを提供させて頂き、その対価として保険料を皆様から頂いております。したがって、それ以上の金品等を受け取る事が出来ません。もしも当事業所に対して、または当事業所の職員に対して、高い評価をしていただければ、そのお気持ちだけで十分です。利用者の皆様が元気になって頂けることが私たちの何よりのご褒美です。

また弊社は、昨年の3月に設立したばかりの小さな会社です。今後、皆様にご指導を頂かなければ成長していけないと考えています。私たちが育てる意味で、どんな些細な事でも構いませんので、苦情・ご助言がございましたら、下記連絡先までご連絡ください。皆様の多くのご意見をお待ちしております。

定員枠にまだ若干空きがあります。ご利用希望の方はご連絡ください。

<p>送迎エリア</p> <p>藤崎市⇒ 全域</p> <p>北中市⇒ 明野町全域、須玉町大蔵・藤田・大豆生田・若神子・若神子新町</p> <p>南アルプス市⇒ 有野・上八田・百々・六科・野牛島</p> <p>甲斐市⇒ 岩森・宇津谷・志田・菖蒲沢・団子新居</p> <p>※上記以外の方もご相談下さい。</p>	<p>株式会社 Conne デイサービス リハビリテーションこんね藤井</p> <p>所在地 〒407-0001 藤崎市藤井町駒井 2658-1</p> <p>TEL : 0551-45-7817 FAX : 0551-45-7819</p> <p>メール : rehaconne@yahoo.co.jp 事業所番号 : 1970900328</p> <p>facebookページ : www.facebook.com/rehabilitation.conne</p> <p>広報誌 こんねさびり に関するお問い合わせ 生活相談員 清水まで！</p>
--	---