



こんねさびり



7月号

平成26年(2014年)
7月5日発行 第15号

夏本番の7月です。今年はエルニーニョ現象の影響で冷夏になるとの事ですが、やはり暑い夏！皆様こまめな水分補給は行えていますか？冒頭で突然ですが、ここで汗をかいた時の水分補給に簡易経口補水液の作り方をご紹介します。
「水1リットルに 砂糖大さじ2 塩小さじ1/2 レモン果汁大さじ1」これを混ぜ混ぜして飲んでみてください。汗と一緒に様々なミネラルも出て行きます！宜しければご活用ください。もちろん市販のスポーツドリンクでも大丈夫ですよ！さて今月は「デイサービス リハビリテーションこんね藤井」で今年度より始めたお品書きスタイルのリハビリテーションと新しく「こんね」に入りました理学療法士の紹介をさせていただきます。時間潰しにご覧ください。

お品書き始めました

今年度より利用者の皆様にプログラムの内容を毎回提示し、その日の体調や「これは大変だ」「ここをもっと頑張りたい」などの確認を行ってからリハビリに入って頂くお品書きスタイルを始めました。

「面倒だな〜」「毎回同じでいいよ」という声も耳にしますが日々変化していく皆様の身体の状態やリハビリに対する希望を知るために始めた確認作業です。これからも皆様の率直なご意見をお聞かせ頂き、反映できるように努めて参りますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。



新人紹介

よーし！
皆様、はじめまして。
宮尾社長の後輩で理学療法士の岸2:50と申します。
これから皆様のお身体に触れさせて頂く機会があるかと思いますが、誠心誠意努めて参りますのでよろしくお願い致します。

岸 慶康

まえちとする？こんね体操 第2回 今月は肩の運動です！

まず肩をグッと持ち上げます！



力を抜いてストン！これを3回繰り返します！



万歳の姿勢から左手で右手首を持ちます！



身体を左に傾け10秒キープです！



同様に反対です。右手で左手首を持ちます！



身体を右に傾け10秒キープです！



解説 今まで浮動のセンターであったまえち。岸という強烈なライバルの出現に、力を抜いてストン！としたまいつも以上に肩を落とすまえちであった。表情も少し暗いように見える。おまけにそのプレッシャーから体臭まで出て来てしまった。頑張れまえち！頑張れ岸！我々は今後も二人のライバル対決を見守ることとする。※お願い まえちと岸に関する皆さんからのご意見をお待ちしております。

今月の利用者の声

今月は3名の利用者よりコメントを頂きました。

ばりばりリハビリをされる働き者のK様より「親切に細かく教えてくれるところです。ここへ来るのが楽しみだよ。」
スタッフより「K様いつも水分休憩以外はノンストップで頑張られていますね。その姿に私共も力を頂いております。これからも宜しくお願い致します。」

優しくいつも周りの方を気遣って下さるS様より「只々嬉しい、今日も来られて良かったなあと思うだけです。」
スタッフより「S様のご家族を心配し自分に出来る事を探す姿に、出来る事を増やすお手伝いをもっと感じています。一緒に頑張りましょう。」

熱烈なラブコールを送って下さるS様より「色々な機械があり身体が良くなり嬉しい。リハビリも丁寧にしてくれ良いです。」
スタッフより「S様ありがとうございます。S様の一言にいつも力を頂いております。ラブコールに応えられるようこれからも頑張ります。」

いつもコメントをありがとうございます！二人の対決も見逃さないっしょー！ぶしゅー！



こんねの1日の流れ・午前と午後をお選び頂けます。

午前の部 9:00 ~ 12:15 (定員10名)		午後の部 13:20 ~ 16:35 (定員10名)	
9:00	事業所到着	13:20	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:35	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:50	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能 力や体力に合わせて実施します。また、定期的に 評価や面談などもこの時間に行います。	14:20	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能 力や体力に合わせて実施します。また、定期的に 評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	整理体操・クールダウン	16:05	整理体操・クールダウン
12:15	帰宅	16:35	帰宅

小規模型通所介護利用料金表			指定介護予防通所介護利用料金表			※要支援1の方 は1回/週、 要支援2の方 は2回/週の 利用制限があ ります。			
通所 介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要介護1	464円/回	介護予防通所 介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満		要支援1	2,115円/月	
		要介護2	533円/回				運動器機能向上加算	要支援2	4,236円/月
		要介護3	600円/回					225円/月	
		要介護4	668円/回					営業日:月~土曜日(祝祭日を含む)※年末年始(12月29日~1月3日)はお休みします。 ※利用料が消費税の増税に伴い変更になりました。ご確認ください。	
		要介護5	734円/回						
個別機能訓練加算(Ⅰ)		42円/回							
個別機能訓練加算(Ⅱ)		50円/回							

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします!

身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談下さい。



リハビリテーションが本当に必要な方、やる気があるのにどこでどうやったら良いのか分からなかった方、そんな皆さんの期待にお応えするために始めたデイサービスが『こんね』です!

その他にもこの様な方々を対象としています!

- 介護サービスを利用するのが初めての方
- デイサービスで丸1日過ごすのが苦手な方
- リハビリが必要だけど、抵抗があって踏み出せない方
- 今までのリハビリに満足していない方
- レクリエーションはあまり得意でない方
- 全員で同じことをするのが苦手な方
- 今の体力を維持させたい方
- 自宅周辺にリハビリができる病院・施設がない方

現在の週間利用状況 (午前・午後各10名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前	10名 男性5/女性5	9名 男性4/女性5	9名 男性6/女性3	9名 男性3/女性6	9名 男性6/女性3	10名 男性4/女性6
	午後	9名 男性6/女性3	10名 男性6/女性4	9名 男性6/女性3	10名 男性4/女性6	10名 男性5/女性5	9名 男性6/女性3

デイサービス リハビリテーションこんね藤井 からのお願い

当事業所では、適正な介護保険サービスを提供させて頂き、その対価として保険料を皆様から頂いております。したがって、それ以上の金品等を受け取る事が出来ません。もしも当事業所に対して、または当事業所の職員に対して、高い評価をしていただければ、そのお気持ちだけで十分です。利用者の皆様が元気になって頂けることが私たちの何よりのご褒美です。

また弊社は、昨年の3月に設立したばかりの小さな会社です。今後、皆様にご指導を頂かなければ成長していけないと考えています。私たちが育てる意味で、どんな些細な事でも構いませんので、苦情・ご助言がございましたら、下記連絡先までご連絡ください。皆様の多くのご意見をお待ちしております。

定員枠にまだ若干空きがあります。ご利用希望の方はご連絡ください。

<p>送迎エリア</p> <p>藤崎市⇒ 全域</p> <p>北中市⇒ 明野町全域、須玉町大蔵・藤田・大豆生田・若神子・若神子新町</p> <p>南アルプス市⇒ 有野・上八田・百々・六科・野牛島</p> <p>甲斐市⇒ 岩森・宇津谷・志田・菖蒲沢・団子新居</p> <p>※上記以外の方もご相談下さい。</p>	<p>株式会社 Conne デイサービス リハビリテーションこんね藤井</p> <p>所在地 〒407-0001 藤崎市藤井町駒井 2658-1</p> <p>TEL: 0551-45-7817 FAX: 0551-45-7819</p> <p>メール: rehaconne@yahoo.co.jp 事業所番号: 1970900328</p> <p>facebookページ: www.facebook.com/rehabilitation.conne</p> <p>広報誌 こんねさびり に関するお問い合わせ 生活相談員 清水まで!</p>
--	--