



こんねさぷり



9月号

平成26年(2014年)
9月1日発行 第17号

残暑が厳しいかと思えば急な冷え込みもある9月！季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。しっかりと衣服や空調管理で対策をして今月も「デイサービス リハビリテーションこんね藤井」に来て一緒にリハビリを頑張りましょう♪

さて先月に引き続き、今月もおふざけ控えめに平成25年8月号でご紹介したN様のその後のリハビリの成果とちょっとした外出イベントの内容をご報告したいと思います。時間潰しに読んで頂ければ幸いです。



H25年5月7日

H26年8月30日

H25年5月7日

H26年8月30日



段差昇降

エアロバイク

パワーリハ

巧緻動作訓練



入浴動作練習

バランス訓練

その後のN様のご報告

利用開始当初のN様は一人での屋外歩行に不安があり事業所から近所の自宅まで車送迎でした。徐々に歩行者を使用し見守り歩行での送迎になり、現在は独歩で通う事が出来るようになりました。

リハビリを通して自信もつき、「床から立ちたい!」「おしゃれをしてみたい!」「外出したい!」など考えも前向きになりました。最初はパワーリハビリだけで精一杯であったプログラムも様々な内容が出来るようになりました。N様と共に職員一同これからもリハビリに励んで行きたいと思っておりますので宜しくお願いします!

50%OFF
キャンペーン

ネイルアート ¥1,500
ヘアメイク ¥1,000
つくり笑い ¥ 00
お世辞 ¥ 00
※冗談ですよ!



まえちとする? こんね体操 第4回 今月は腕・指の運動です!

両手を前に出してグー!

続いてチョコキ!

最後にパー!これを3回繰り返します!

次は軽く肘を曲げてパーです!

親指から順に指を曲げます!

グーになったら小指から開きます!



エド



まえち



パー子



パー子



まえち



エド



アートヒシ

コメント 今回は顔出しNGの利用者の写真をたくさん使ったのでとても見にくい物となってしまいました。申し訳ございません。しかし、そのモザイク(顔隠し)の奥にはとても素晴らしい笑顔があります。皆さんにお見せできないのがとても残念です。ぜひこの笑顔を「こんね」に見にこんね!っという事で、また新しいキャラが完成しました。本場ニューヨークで活躍中の岸画伯が描いた自画像「アートヒシ」です。この素晴らしい画は特別にこんねのトイレに飾ってあるので是非見に来てください。

ちょっとお出かけしました!

お盆のため少人数の利用者となった日に屋外での活動練習を兼ねて外出イベントを行いました。

甲斐市まで足を運び雑貨屋を見て回り、昼食を食べて帰ってきました。とっても良いお楽しみ場となりました♪

急な外出イベントにもかかわらず、ご参加頂きましたお二人に感謝します。また機会を設けてイベントを実施して行きたいと思っております。その折はご参加をお願い致します。

顔出せないの? だったら写真取る?



今月の利用者の声

今月は体格もよく強そうに見えて意外とユニークで繊細なY様よりコメントを頂きました。

「みんなで頑張りましょう! 頑張りはお自分のため!」

スタッフより「少しづつ良くなられて行く姿を見て、頑張られている結果であると感じます。これから一緒に頑張りましょう! 宜しくお願いします!」

こんねの1日の流れ・午前と午後をお選び頂けます。

午前の部 9:00 ~ 12:15 (定員10名)		午後の部 13:20 ~ 16:35 (定員10名)	
9:00	事業所到着	13:20	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:35	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:50	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。	14:20	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	整理体操・クールダウン	16:05	整理体操・クールダウン
12:15	帰宅	16:35	帰宅

小規模型通所介護利用料金表			指定介護予防通所介護利用料金表			※要支援1の方は1回/週、要支援2の方は2回/週の利用制限があります。		
通所介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要介護1	464円/回	介護予防通所介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満		要支援1	2,115円/月
		要介護2	533円/回				要支援2	4,236円/月
		要介護3	600円/回		運動器機能向上加算		225円/月	
		要介護4	668円/回					
		要介護5	734円/回					
個別機能訓練加算 (I)		42円/回		営業日：月～土曜日 (祝祭日を含む) ※年末年始 (12月29日～1月3日) はお休みします。				
個別機能訓練加算 (II)		50円/回						

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします！

身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談下さい。



リハビリテーションが本当に必要な方、やる気があるのにどこでどうやったら良いのか分からなかった方、そんな皆さんの期待にお応えするために始めたデイサービスが『こんね』です！

その他にもこの様な方々を対象としています！

- 介護サービスを利用するのが初めての方
- デイサービスで丸1日過ごすのが苦手な方
- リハビリが必要だけど、抵抗があって踏み出せない方
- 今までのリハビリに満足していない方
- レクリエーションはあまり得意でない方
- 全員で同じことをするのが苦手な方
- 今の体力を維持させたい方
- 自宅周辺にリハビリができる病院・施設がない方



現在の週間利用状況 (午前・午後各10名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	10名 男性6/女性4	9名 男性4/女性5	10名 男性7/女性3	10名 男性4/女性6	10名 男性7/女性3	10名 男性4/女性6	
午後	9名 男性7/女性2	10名 男性6/女性4	8名 男性5/女性3	10名 男性4/女性6	10名 男性5/女性5	10名 男性6/女性4	

デイサービス リハビリテーションこんね藤井 からのお願い

当事業所では、適正な介護保険サービスを提供させて頂き、その対価として保険料を皆様から頂いております。したがって、それ以上の金品等を受け取る事が出来ません。もしも当事業所に対して、または当事業所の職員に対して、高い評価をしていただければ、そのお気持ちだけで十分です。利用者の皆様が元気になって頂けることが私たち何よりのご褒美です。

また弊社は、昨年の3月に設立したばかりの小さな会社です。今後、皆様にご指導を頂かなければ成長していけないと考えています。私たちを育てる意味で、どんな些細な事でも構いませんので、苦情・ご助言がございましたら、下記連絡先までご連絡ください。皆様の多くのご意見をお待ちしております。

定員枠に若干空きがあります。ご利用希望の方はご連絡ください。

<p>送迎エリア</p> <p>蕨崎市⇒ 全域</p> <p>北中市⇒ 明野町全域、須玉町大蔵・藤田・大豆生田・若神子・若神子新町</p> <p>南アルプス市⇒ 有野・上八田・百々・六科・野牛島</p> <p>甲斐市⇒ 岩森・宇津谷・志田・菖蒲沢・団子新居</p> <p>※上記以外の方もご相談下さい。</p>	<p>株式会社 Conne デイサービス リハビリテーションこんね藤井</p> <p>所在地 〒407-0001 蕨崎市藤井町駒井 2658-1</p> <p>TEL: 0551-45-7817 FAX: 0551-45-7819</p> <p>メール: rehaconne@yahoo.co.jp 事業所番号: 1970900328</p> <p>facebookページ: www.facebook.com/rehabilitation.conne</p> <p>携帯電話: 080-8822-7605 お急ぎの場合はこちらにお願いします</p>
--	--