



こねさぷり



11月号

平成26年(2014年)
11月5日発行 第19号

皆さま1ヶ月ぶりのご無沙汰でございます。清水さゆーりでございます！すっかり寒くなりましたが如何お過ごしでしょうか？さて今回は、先月のハロウィンのちょっとした仮装姿をご紹介させて頂きたいと思っております。お時間の許す限りご覧になってください。

あと、右の写真はあまり気にしないでください。気持ち悪い方は黒く塗りつぶしてください。

カオキシ



こねTHE!ハロウィン♪

普段と変わらずにリハビリは真剣に取り組みつ、仮装をして楽しくハロウィン気分を味わいました♪イベントの少ないこねですが、皆さまとても良い笑顔を見せてくださいました。皆さまの笑顔は私共スタッフの励みであります。

このような小さな事ですが、季節を感じていただけるような取り組みを今後も実施していきたいと考えております。その際はご協力を宜しくお願いします。



まえちとする？ こね体操 第6回 今月は足腰の運動です！

足を組み上になっている足の方へ振り向き10秒キープします。

反対側も同様に行ないます。

右足をあげて10秒キープします。

左足も同様に行ないます。

カオガカオナシ：50



いよいよ寒い季節がやって来ました。うがい手洗いや防寒対策は万全でしょうか。また、インフルエンザの予防接種はお済でしょうか？こねでは、利用者の皆さまにインフルエンザの予防接種をおすすめしています。持病や体調不良等のため受けられない方もいますが、それ以外の方は最寄りの医療機関での実施をお願いします。目安は11月中です。お早目に！予防接種のことで分からないことがあればいつでもスタッフにご相談ください。

今月の利用者の声

今月はいつも周りの方を明るく照らして下さるU様よりコメントを頂きました。

「足が鍛えられ、以前のような膝の痛みがなくなりました。これからも長く来て頑張っていきたいです。あと、スタッフの皆さんが良いので癒されます。」
スタッフより「U様の努力される姿をみると私共もより良くなるお手伝いをさせて頂きたいと感じます。これからもよろしくお願いします。」

こんねの1日の流れ・午前と午後をお選び頂けます。

午前の部 9:00 ~ 12:15 (定員10名)		午後の部 13:20 ~ 16:35 (定員10名)	
9:00	事業所到着	13:20	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:35	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:50	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。	14:20	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	整理体操・クールダウン	16:05	整理体操・クールダウン
12:15	帰宅	16:35	帰宅

小規模型通所介護利用料金表				指定介護予防通所介護利用料金表				※要支援1の方は1回/週、要支援2の方は2回/週の利用制限があります。	
通所介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要介護1	464円/回	介護予防通所 介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要支援1	2,115円/月		
		要介護2	533円/回			要支援2	4,236円/月		
		要介護3	600円/回			運動器機能向上加算			225円/月
		要介護4	668円/回						
		要介護5	734円/回						
個別機能訓練加算 (I)		42円/回		営業日：月～土曜日(祝祭日を含む) ※年末年始(12月29日～1月3日)はお休みします。					
個別機能訓練加算 (II)		50円/回							

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします！

身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談下さい。



リハビリテーションが本当に必要な方、やる気があるのにどこでどうやったら良いのか分からなかった方、そんな皆さんの期待にお応えするために始めたデイサービスが『こんね』です！

その他にもこの様な方々を対象としています！

- 介護サービスを利用するのが初めての方
- デイサービスで丸1日過ごすのが苦手な方
- リハビリが必要だけど、抵抗があって踏み出せない方
- 今までのリハビリに満足していない方
- レクリエーションはあまり得意でない方
- 全員で同じことをするのが苦手な方
- 今の体力を維持させたい方
- 自宅周辺にリハビリができる病院・施設がない方



現在の週間利用状況 (午前・午後各10名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前	10名 男性6/女性4	10名 男性5/女性5	10名 男性7/女性3	10名 男性4/女性6	10名 男性7/女性3	10名 男性4/女性6
	午後	10名 男性8/女性2	10名 男性6/女性4	10名 男性7/女性3	10名 男性4/女性6	10名 男性5/女性5	9名 男性6/女性3

デイサービス リハビリテーションこんね藤井 からのお願い

当事業所では、適正な介護保険サービスを提供させて頂き、その対価として保険料を皆様から頂いております。したがって、それ以上の金品等を受け取る事が出来ません。もしも当事業所に対して、または当事業所の職員に対して、高い評価をしていただけるのであれば、そのお気持ちだけで十分です。利用者の皆様が元気になって頂けることが私たちの何よりのご褒美です。

また弊社は、昨年3月に設立したばかりの小さな会社です。今後、皆様にご指導を頂かなければ成長していけないと考えています。私たちが育てる意味で、どんな些細な事でも構いませんので、苦情・ご助言がございましたら、下記連絡先までご連絡ください。皆様の多くのご意見をお待ちしております。

年末年始は12月28日(日)～1月4日(日)の間お休みします。ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願い致します。

<p>送迎エリア</p> <p>蕪崎市⇒ 全域</p> <p>北社市⇒ 明野町全域、須玉町大蔵・藤田・大豆生田・若神子・若神子新町</p> <p>南アルプス市⇒ 有野・上八田・百々・六科・野牛島</p> <p>甲斐市⇒ 岩森・宇津谷・志田・菅浦沢・団子新居</p> <p>※上記以外のエリアにも行っています。一度ご相談ください。</p>	<p>株式会社 Conne デイサービス リハビリテーションこんね藤井</p> <p>所在地 〒407-0001 蕪崎市藤井町駒井 2658-1</p> <p>TEL: 0551-45-7817 FAX: 0551-45-7819</p> <p>メール: rehaconne@yahoo.co.jp 事業所番号: 1970900328</p> <p>facebookページ: www.facebook.com/rehabilitation.conne</p> <p>携帯電話: 080-8822-7605 お急ぎの場合はこちらにお願いします</p>
--	--