



# こんねさぷり



## 2月号

平成27年(2015年)  
2月10日発行 第22号

皆さんこんにちは、清水改め齊藤です！新年気分も終わり2月となりました。毎日寒い日が続き体調を崩される利用者の方も少なくありません。手洗いうがいに水分補給と体調に気を付けていただき、寒さに負けず今月も一緒にリハビリをしましょう！さて今月のこんねさぷりは、先月号で年賀状の謝罪のため出来なかった、職員の今年の抱負発表から始めさせていただきます！



先月のこんねさぷりでお伝えしましたが、昨年末入籍致しまして自分の家庭を持ち始めての新年でございます。良き妻となれるよう、人として成長できる1年としたいです。

また仕事の面では反省の多かった昨年に習い今年自分を褒められる年となるように努めたいです！

齊藤 小百合

私の座右の銘にしている言葉は、『情けは人の為ならず、巡り巡って己が為』です。自分の為と思いつていることが人の為になり、人の為と思いつていることが自分に返ってくる。結果、自分の周りの人が皆幸せになる。そんな仕事がしたいと日々考えています。改めまして今年もよろしくお願ひ申し上げます。 宮尾 一久



利用者の皆さまが、ゆっくりゆっくり着実に前進していく姿、身体の声聞きながら、向き合い挑んでいる光景はとても素晴らしく、私に元氣と勇気を与えてくれています。

どんな境遇であっても、その人次第で可能性は広がって行く。皆さまが最大限に、力が発揮できるように、介護ではなく、快互(共に快樂を感じる)できる様に、努めていきたいと思っています。 林邊 佳世



皆さん遅くなりましたが明けましておめでとうございます！！  
2015年前島の目標は・・・ズバリ 成長 です。  
今年でこんねに勤めて3年目になるので新しいことを覚えて自分を成長したいと思っています。これからもよろしくお願ひします！！  
前島 嵩



こんにちは。細田です！  
今年の目標は、苦手な料理の腕前を1ミリでも上達させる事…！！そして、笑顔を忘れず毎日を大切に過ごす事です。慌ただしく過ぎてしまいがちな毎日ですが、できるだけ多くの事を吸収しながら一日一日を過ごしたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願ひします。

細田 タ布子

みんな真面目な事ばかり言うけど、俺はどうしようかなあ…。  
つか、なんでアップなの？俺なんか、鼻と口によりすぎて誰だか分からないじゃん！  
おい、宮尾さん！何そのひげ、泥棒みたいになってんじゃん！  
人がせっかく真剣にコメントを考えて%&#\*@\$◆……。  
今年は滑舌を良くします。  
岸 康々



### まえちとする？ こんね体操 第9回 今月は腕の運動です！

まずは肘を曲げ  
手先が上を向く  
ようにします！



続いて手を前  
に伸ばし広げ  
ます



そのまま手をくっ  
つけて手をひねっ  
て行きます



手の甲が付くまで  
ひねったら逆にひ  
ねり10回ほど繰  
り返します



続いて胸の前で手  
を合わせぐっと力  
を入れ10秒キー  
プです！



まえち、肘の曲りがおか  
しいぞ！  
モデルとしてどうなの？



#### 今月の利用者の声

いつもおらからで周りを優しくさせてくださるF様よりコメントを頂きました！

「とても楽しいですよ。雰囲気も良いですね。運動も良いですね。電気も気持ち良いね。上手い事を言えなくてだめじゃんね。」

スタッフより「F様らしいコメントで十分お気持ちが伝わりましたよ♪ありがとうございました。これからも良い雰囲気と言っていただけ  
こんねであるためスタッフ一同努めて行きますので宜しくお願い致します！」

こんねの1日の流れ・午前と午後をお選び頂けます。

午前の部 9:00 ~ 12:15 (定員10名)		午後の部 13:20 ~ 16:35 (定員10名)	
9:00	事業所到着	13:20	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:35	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:50	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。	14:20	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	整理体操・クールダウン	16:05	整理体操・クールダウン
12:15	帰宅	16:35	帰宅

小規模型通所介護利用料金表				指定介護予防通所介護利用料金表				※要支援1の方は1回/週、要支援2の方は2回/週の利用制限があります。
通所介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要介護1	464円/回	介護予防通所 介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要支援1	2,115円/月	
		要介護2	533円/回			要支援2	4,236円/月	
		要介護3	600円/回			運動器機能向上加算		
		要介護4	668円/回					
		要介護5	734円/回					
個別機能訓練加算 (I)		42円/回		営業日：月～土曜日 (祝祭日を含む) ※年末年始 (12月29日～1月3日) はお休みします。				
個別機能訓練加算 (II)		50円/回						

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします！

身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談ください。



リハビリテーションが本当に必要な方、やる気があるのどこでどうやったら良いのか分からなかった方、そんな皆さんの期待にお応えするために始めたデイサービスが『こんね』です！

その他にもこの様な方々を対象としています！

- 介護サービスを利用するのが初めての方
- デイサービスで丸1日過ごすのが苦手な方
- リハビリが必要だけど、抵抗があって踏み出せない方
- 今までのリハビリに満足していない方
- レクリエーションはあまり得意でない方
- 全員で同じことをするのが苦手な方
- 今の体力を維持させたい方
- 自宅周辺にリハビリができる病院・施設がない方



現在の週間利用状況 (午前・午後各10名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	10名 男性6/女性4	10名 男性5/女性5	10名 男性8/女性2	10名 男性4/女性6	10名 男性7/女性3	10名 男性4/女性6	
午後	10名 男性8/女性2	10名 男性5/女性5	10名 男性7/女性3	10名 男性5/女性5	10名 男性6/女性4	10名 男性4/女性6	

デイサービス リハビリテーションこんね藤井 からのお願い

当事業所では、適正な介護保険サービスを提供し、その対価として保険料を皆様から頂いております。したがって、それ以上の金品等を受け取る事が出来ません。もしも当事業所に対して、または当事業所の職員に対して、高い評価をして頂けるのであれば、そのお気持ちだけで十分です。利用者の皆様が元気になることが私たちの何よりものご褒美です。

弊社は平成25年3月に設立したばかりの小さな会社です。今後、皆様にご指導を頂かなければ成長していけないと考えています。私たちが育てる意味で、どんな些細な事でも構いませんので、苦情・ご助言がございましたら、下記連絡先までご連絡ください。皆様の多くのご意見をお待ちしております。

現在、定員枠に空きがございません。予約にて対応しています。ご利用希望の方はご連絡ください。

<p>送迎エリア</p> <p>蕪崎市⇒ 全域</p> <p>北州市⇒ 明野町全域、須玉町大蔵・藤田・大豆生田・若神子・若神子新町</p> <p>南アルプス市⇒ 有野・上八田・百々・六科・野牛島</p> <p>甲斐市⇒ 岩森・宇津谷・志田・菅蒲沢・団子新居</p> <p>※上記以外のエリアにも行っています。一度ご相談ください。</p>	<p>株式会社 Conne デイサービス リハビリテーションこんね藤井</p> <p>所在地 〒407-0001 蕪崎市藤井町駒井 2658-1</p> <p>TEL: 0551-45-7817 FAX: 0551-45-7819</p> <p>メール: rehaconne@yahoo.co.jp 事業所番号: 1970900328</p> <p>facebookページ: www.facebook.com/rehabilitation.conne</p> <p>携帯電話: 080-8822-7605 お急ぎの場合はこちらにお願いします</p>
--	--