



# こんねさぷり



## 6月号

平成27年(2015年)  
6月9日発行 第26号

6月になりました。最近気温も上がり段々と夏の陽気になってきました。やはり夏は熱中症になりやすいので注意して生活してください。ここでちょっとした豆知識ですが、6月は水無月といひます。雨がたくさん降る時季なのに水の無い月って変なの！って思ひますよね。「水無月」の「無」は「の」にあたる連体助詞ですので、「水無月」は水の月ということになります。田植えが済み、田に水を張る必要があることから水の月→「水無月」と呼ばれるようになったようです。京都では6月30日の「夏越しの祓(なごしのはらえ)」に「水無月」という和菓子をしていただく習慣があるようです。また、6月といえは梅雨の時季ですね。山梨県は6月8日に梅雨入りしました。梅雨の時季は湿気が多くジメジメした日が多いと思ひますが、そんな天気にも負けず頑張ってください！！



こんにちは、こんねの狩野英孝ことまえちです。さゆりさんに代わって、今後は私がこんねさぷりを担当します。よろしくお願ひします。さて、こんねでは、筋トレマシンで筋トレばかりやっているイメージがあるかもしれませんが、こんな事もやっていますよ！っていう紹介を今回はしてみたいと思ひます。突然ですが問題です。下の写真①～③のうち、まえちはどこでしょうか？



### 視力検査

検査シートを使用し視力を測ります。



穴が開いてるのはどこか聞いているの！

答え：② ①狩野英孝 ③ノスタ井上

### 食事動作練習

ピンセット型の箸を使用し、食事動作練習を行います。



### 自宅での入浴動作指導

自宅での入浴方法を検討し、ご指導させていただきます。



※ 理学療法士が自宅にお伺ひして、家屋評価を行い、日常生活上の動作などを直接ご家族やヘルパーさんにご指導させていただきます。ご希望の方は、スタッフへお問い合わせください。

### 今月の利用者の声

いつもその天然キャラで皆さんを笑顔にしてくれるM様からコメントを頂きました！

こんねに来て約1年経ちました。右手も少し動くようになり、トイレにも1人で行けるようになりました。職員の皆さんには、親切にさせていただいて大変感謝しています。

スタッフより「こちらこそいつも元気をいただいております。これからも、一緒にリハビリ頑張りましょう！」

こんねの1日の流れ・午前と午後をお選びいただけます。

午前の部 9:00 ~ 12:15 (定員10名)		午後の部 13:20 ~ 16:35 (定員10名)	
9:00	事業所到着	13:20	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:35	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:50	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。	14:20	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	整理体操・クールダウン	16:05	整理体操・クールダウン
12:15	帰宅	16:35	帰宅

小規模型通所介護利用料金表				指定介護予防通所介護利用料金表				※要支援1の方は1回/週、要支援2の方は2回/週の利用制限があります。	
通所介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要介護1	426円/回	介護予防通所 介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要支援1	1,647円/月		
		要介護2	488円/回			運動器機能向上加算	要支援2		3,377円/月
		要介護3	552円/回				225円/月		
		要介護4	614円/回						
		要介護5	678円/回						
個別機能訓練加算 (I)		46円/回		営業日：月～土曜日 (祝祭日を含む) ※年末年始 (12月29日～1月3日) はお休みします。					
個別機能訓練加算 (II)		56円/回							

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします！

身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談ください。



リハビリテーションが本当に必要な方、やる気があるのにどこでどうやったら良いのか分からなかった方、そんな皆さんの期待にお応えするために始めたデイサービスが『こんね』です！

その他にもこの様な方々を対象としています！

- 介護サービスを利用するのが初めての方
- デイサービスで丸1日過ごすのが苦手な方
- リハビリが必要だけど、抵抗があって踏み出せない方
- 今までのリハビリに満足していない方
- レクリエーションはあまり得意でない方
- 全員で同じことをするのが苦手な方
- 今の体力を維持させたい方
- 自宅周辺にリハビリができる病院・施設がない方



現在の週間利用状況 (午前・午後各10名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前	10名 男性6/女性4	10名 男性5/女性5	10名 男性7/女性3	10名 男性4/女性6	10名 男性7/女性3	10名 男性4/女性6
	午後	10名 男性8/女性2	10名 男性5/女性5	10名 男性6/女性4	10名 男性5/女性5	10名 男性6/女性4	10名 男性5/女性5

理学療法士の出勤日についてご連絡いたします！

宮尾 一久 (みやお かずひさ) 月曜日 ~ 金曜日 (個別機能訓練加算IIを主に担当します)

岸 慶康 (きし よしやす) 火曜日 ~ 土曜日 (個別機能訓練加算Iを主に担当します)

上記の通り、宮尾が月曜日から金曜日、岸が火曜日から土曜日の勤務になります。月曜日に利用されている利用者は個別機能訓練加算Iを、土曜日に利用されている利用者は個別機能訓練加算IIを算定できません。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

現在、定員枠に空きがございません。予約にて対応しています。ご利用希望の方はご連絡ください。

送迎エリア

斐崎市⇒ 全域  
 北杜市⇒ 明野町全域、須玉町大蔵・藤田・大豆生田・若神子・若神子新町  
 南アルプス市⇒ 有野・上八田・百々・六科・野牛島  
 甲斐市⇒ 岩森・宇津谷・志田・菅浦沢・団子新居

※上記以外のエリアにも行っています。一度ご相談ください。

株式会社 Conne デイサービス リハビリテーションこんね藤井  
 所在地 〒407-0001 斐崎市藤井町駒井 2658-1  
 TEL: 0551-45-7817 FAX: 0551-45-7819  
 メール: rehaconne@yahoo.co.jp 事業所番号: 1970900328  
 facebookページ: www.facebook.com/rehabilitation.conne  
 携帯電話: 080-8822-7605 お急ぎの場合はこちらにお願いします