



# こんねさぷり

## 9月号

平成27年(2015年)  
9月10日発行 第29号

皆さんこんにちは！9月になりました。朝晩が涼しくなり秋めいてきましたが、まだ日中は暑いので体温調節をしっかりおこない、体調不良にならないように気を付けてください。

さて9月は長月(ながつき)と言い、名前の由来は日増しに夜が長くなるので「夜長月」。それが「長月」になったと言われています。秋のお彼岸や十五夜などの行事もありますし、美味しい食材がたくさん出てくる食欲の秋でもあります。段々気温が低くなり、運動量の低下で太りやすいので、私も気を付けますが、皆さんも食べ過ぎないように注意してくださいね！今月は防災訓練を行いましたので、その様子を皆さんに紹介させていただきます。

### 防災訓練を実施しました

9月1日『防災の日』に合わせて、こんねでも防災訓練を実施しています。



防災マップで避難所の確認



こんね災害対策本部長？



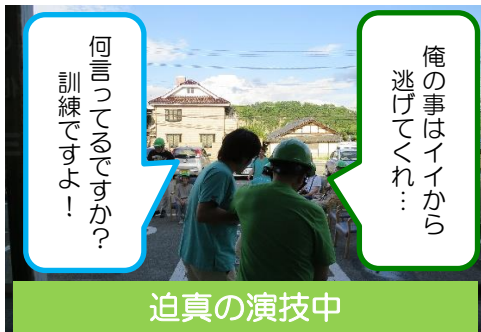
ヘルメット装着確認中



屋外へ避難中



屋外へ避難中



迫真の演技中



屋外避難完了



とても緊張感のある訓練でした

### こんねのロゴマークは？

東京オリンピック がんばれ～！



こんねのロゴマークは、創業者4名の心(ハート)を合わせて、四合わせ(幸せ)の四つ葉のクローバーとなり、「社会に貢献する」「地域の皆様を支える」という意味があります。医療や介護・社会福祉の団体・企業ではよく使われるものなので類似したマークが多々あると思いますがこのロゴマークは、私、宮尾と私のかみさんで作った完全なオリジナルです。何か他のロゴマークを見て模倣したと言うことは天地天命に誓って決してありません。不明な点が御座いましたらいつでもご連絡ください。

……記者会見の写真はパクリました。すみません。

こねの1日の流れ・午前と午後をお選びいただけます。

午前の部 9:00 ~ 12:15 (定員10名)		午後の部 13:20 ~ 16:35 (定員10名)	
9:00	事業所到着	13:20	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:35	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:50	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。	14:20	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	整理体操・クールダウン	16:05	整理体操・クールダウン
12:15	帰宅	16:35	帰宅

小規模型通所介護利用料金表				指定介護予防通所介護利用料金表				※要支援1の方は1回/週、要支援2の方は2回/週の利用制限があります。	
通所介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要介護1	426円/回	介護予防通所 介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要支援1	1,647円/月		
		要介護2	488円/回			運動器機能向上加算	要支援2		3,377円/月
		要介護3	552円/回				225円/月		
		要介護4	614円/回						
		要介護5	678円/回						
個別機能訓練加算 (I)		46円/回		営業日：月～土曜日 (祝祭日を含む) ※年末年始 (12月29日～1月3日) はお休みします。					
個別機能訓練加算 (II)		56円/回							

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします！

身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談ください。



リハビリテーションが本当に必要な方、やる気があるのにどこでどうやったら良いのか分からなかった方、そんな皆さんの期待にお応えするために始めたデイサービスが『こね』です！

その他にもこの様な方々を対象としています！

- 介護サービスを利用するのが初めての方
- デイサービスで丸1日過ごすのが苦手な方
- リハビリが必要だけど、抵抗があって踏み出せない方
- 今までのリハビリに満足していない方
- レクリエーションはあまり得意でない方
- 全員で同じことをするのが苦手な方
- 今の体力を維持させたい方
- 自宅周辺にリハビリができる病院・施設がない方

僕もパクリじゃないよ～



現在の週間利用状況 (午前・午後各10名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前	10名 男性6/女性4	10名 男性5/女性5	10名 男性7/女性3	10名 男性4/女性6	10名 男性7/女性3	10名 男性4/女性6
	午後	9名 男性7/女性2	10名 男性5/女性5	9名 男性6/女性3	10名 男性5/女性5	9名 男性5/女性4	9名 男性4/女性5

理学療法士の出勤日についてご連絡いたします！

当事業所の都合で、理学療法士の岸が 9月22日(火)をお休みします。ご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願いいたします。

上記の通り、宮尾が月曜日から金曜日、岸が火曜日から土曜日の勤務になります。月曜日に利用されている利用者は個別機能訓練加算Iを、土曜日に利用されている利用者は個別機能訓練加算IIを算定できません。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

**定員枠に若干空きがあります。ご利用希望の方はご連絡ください。**

送迎エリア

藤井町坂井  
 北杜市⇒ 明野町全域、須玉町大蔵・藤田・大豆生田・若神子・若神子新町  
 南アルプス市⇒ 有野・上八田・百々・六科・野牛島  
 甲斐市⇒ 岩森・宇津谷・志田・菅浦沢・団子新居

※上記以外のエリアにも行っています。一度ご相談ください。

株式会社 Conne デイサービス リハビリテーションこね藤井  
 所在地 〒407-0001 藤井市藤井町駒井 2658-1  
 TEL: 0551-45-7817 FAX: 0551-45-7819  
 メール: rehaconne@yahoo.co.jp 事業所番号: 1970900328  
 facebookページ: www.facebook.com/rehabilitation.conne  
 携帯電話: 080-8822-7605 お急ぎの場合はこちらにお願いします