



こんねさぷり



12月号

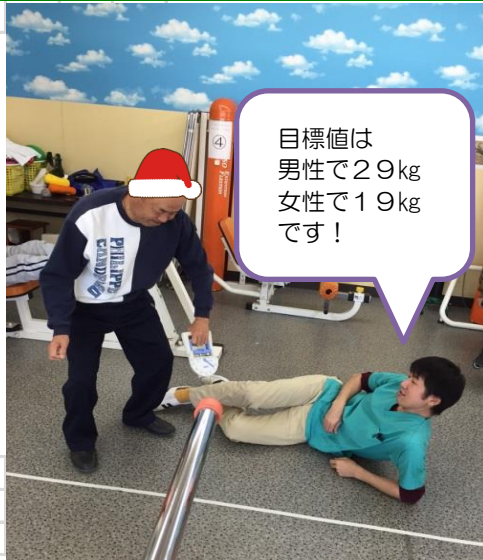
平成27年(2015年)
12月10日発行 第32号

皆さんこんにちは！さて今年も残すところあとわずかです。一年を振り返ってみて如何でしたか？12月は、旧暦で僧がお経をあげるために東西を馳せることから、「師が馳せる月」→「しはせつき」→「しわす」となると言われています。「師」は「僧」を指すのが一般的。「馳せる」は「走る 急いで行く」という意味があります。ご存知でしたか？さて今年最後のこんねさぷりは、3カ月に一度ある定期評価の様子をご紹介します。どうぞご覧ください～い♪♪

こんねでは3カ月に一度、定期評価を行っています。
今月はその評価の様子を皆さんにお見せしていこうと思います。



握力測定



目標値は
男性で29kg
女性で19kg
です！

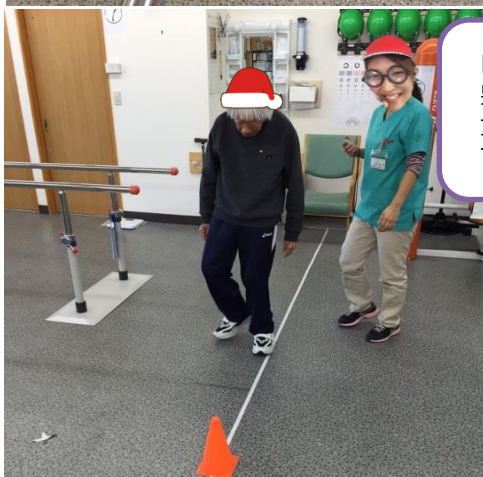
片脚立位



目標値は
男性で20秒
女性で10秒です！



目標値は
男女共通12秒
です！



目標値は
男性で4.4秒
女性で5.0秒
です！



TUG (Timed Up and Go) テスト

このテストは、椅子から立ち上がって3m先の目標物を回って椅子に戻るまでの時間を計ります。日常動作の指標になります。

5m歩行

今年も皆さんと楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました。
お餅をのどに詰まらせないようにしてくださいね。良いお年を！



皆さんこんにちは、まえちこと『ナルシストたかし』です。今年も本当にお世話になりました。来年も真夏の海を一緒に楽しもうぜえ！



新聞等でも取り上げられていますが、いよいよインフルエンザが流行してきました。こんねでは利用者の皆さまにインフルエンザの予防接種をおすすめしています。持病や体調不良等のため受けられない方もいますが、それ以外の方は最寄りの医療機関での実施をお願いします。予防接種のことで不明な点があればいつでもスタッフにご相談ください。

こんねの1日の流れ・午前と午後をお選びいただけます。

午前の部 9:00 ~ 12:15 (定員10名)		午後の部 13:20 ~ 16:35 (定員10名)	
9:00	事業所到着	13:20	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:35	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:50	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。	14:20	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	整理体操・クールダウン	16:05	整理体操・クールダウン
12:15	帰宅	16:35	帰宅

小規模型通所介護利用料金表				指定介護予防通所介護利用料金表				※要支援1の方は1回/週、要支援2の方は2回/週の利用制限があります。	
通所介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要介護1	426円/回	介護予防通所 介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要支援1	1,647円/月		
		要介護2	488円/回			運動器機能向上加算	要支援2		3,377円/月
		要介護3	552円/回				225円/月		
		要介護4	614円/回						
		要介護5	678円/回						
個別機能訓練加算 (I)		46円/回		営業日：月～土曜日 (祝祭日を含む) ※年末年始 (12月29日～1月3日) はお休みします。					
個別機能訓練加算 (II)		56円/回							

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします！

身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談ください。



リハビリテーションが本当に必要な方、やる気があるのにどこでどうやったら良いのか分からなかった方、そんな皆さんの期待にお応えするために始めたデイサービスが『こんね』です！

その他にもこの様な方々を対象としています！

- 介護サービスを利用するのが初めての方
- デイサービスで丸1日過ごすのが苦手な方
- リハビリが必要だけど、抵抗があって踏み出せない方
- 今までのリハビリに満足していない方
- レクリエーションはあまり得意でない方
- 全員で同じことをするのが苦手な方
- 今の体力を維持させたい方
- 自宅周辺にリハビリができる病院・施設がない方



現在の週間利用状況 (午前・午後各10名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前	10名 男性6/女性4	10名 男性6/女性4	10名 男性6/女性4	10名 男性4/女性6	9名 男性5/女性4	10名 男性4/女性6
	午後	10名 男性7/女性3	9名 男性3/女性6	8名 男性6/女性2	9名 男性3/女性6	10名 男性6/女性4	10名 男性5/女性5

定員枠に空きがあります。ご利用希望の方はご連絡ください！

理学療法士の出勤日についてご連絡いたします！

宮尾 一久 (みやお かずひさ) 月曜日 ~ 金曜日 (個別機能訓練加算IIを主に担当します)

岸 慶康 (きし よしやす) 火曜日 ~ 土曜日 (個別機能訓練加算Iを主に担当します)

年末年始は12月27日(日)～1月3日(日)の間お休みします。ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願い致します。

送迎エリア

藤崎市⇒ 全域
 北杜市⇒ 明野町全域、須玉町大蔵・藤田・大豆生田・若神子・若神子新町
 南アルプス市⇒ 有野・上八田・百々・六科・野牛島
 甲斐市⇒ 岩森・宇津谷・志田・菅蒲沢・団子新居
 ※上記以外のエリアにも行っています。一度ご相談ください。

株式会社 Conne デイサービス リハビリテーションこんね藤井
 所在地 〒407-0001 藤崎市藤井町駒井 2658-1
 TEL: 0551-45-7817 FAX: 0551-45-7819
 メール: rehaconne@yahoo.co.jp 事業所番号: 1970900328
 facebookページ: www.facebook.com/rehabilitation.conne
 携帯電話: 080-8822-7605 お急ぎの場合はこちらにお願いします