



こんねさぷり



11月号

平成28年(2016年)
11月14日発行 第43号

皆さんこんにちは！とうとう11月になりました。今年も残すところ2ヶ月ですね！11月は霜月と呼ばれています。旧暦でいうと12月にあたり、本格的に霜が降りてくるという意味があります。そのことから、霜降月ともいわれます。また、10月に出雲大社に出かけていた神様が帰ってくるということから、神帰月との別名もあります。最近気温もグッと下がり毎日寒い日が続くようになりましたが風邪をひいてはいませんか？最近の風邪は鼻水・咳の風邪なので、皆さん十分に気を付けて生活してください。さて、今回のこんねさぷりは、10月に行ったハロウィンの様子を紹介します。いつものごとく、暇つぶし程度にご覧くださいませ。



インフルエンザの
予防接種は
お済ですか？
今年は流行が
早いみたいですよ！

トリック オア トリート
お菓子をくれないと……
○○……しちゃうゾ……
エハハハハハハハハ……

無理やりだけど
私のエッセイが山日に載ったので
見てくれ〜えい

自分の体がポンコツだ
つたわかるまで、10年
以上かかった。少しづつ
だけれど、病気のせいで
私の体はこわれていって
しまっ。今では前兆なく
薬が切れるせいで、歩く
ことが困難な状態に、歩
くのが大変な状況の中、
独りで行動することには
いつも不安がつかまど
う。だが、夫の助けがな
くても独りで病院に行け
るくらいでないと困るの
は自分だ。だから、とり
あえず自分にできること
をやるしかない。まずは
行動ができる時間の確認
である。家の近くからバ
スに乗り、甲府駅で降り
て、いろいろ見て歩く。
時には遠くまで歩くこと
もある。顔なじみの店も
あるので、少し話をした
りすることもある。3時

私の体はポンコツだけど



間程度の間に、無事に帰
宅ができるか確かめるの
だ。これはさすがに具合の
いい時をみて、月に一度
くらいは実行している。
歩行に支障をきたす問
題は他にもある。腰と足
の痛みだ。リハビリを始
めたのは3年前から。毎
週2回の運動はすでに生
活の一部となっている。

エッセイ

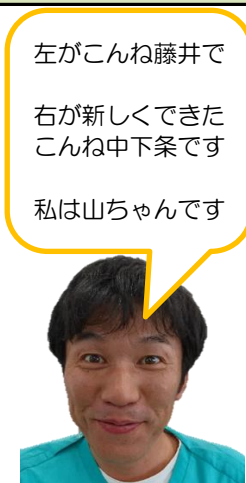
退屈に思っ時もあるが、
継続することが、痛みを
取る最も良い解決法であ
ることを体がちゃんと教
えてくれた。
なすべがなく、受け
身になるしかない病気も
あるだろう。けれど、病
気に人生すべてを覆われ
てなるものか。私はどん
なに病気が進もつと、病
気だけの人生を送りたく
ない。症状で体が動かか
ないとき、気休めに聴く音
楽はどれがいいのだろ
う。あまりのつまらな
くなるしかないときの枕
やクッションはどんなも
のがいいだろう。独り
の外出は、それを見つ
けるよい機会にもなっ
ている。
命が与えられ、生きて
いることは、ただそれだ
けでもないなん可能性がある。
ある。車いすの人が歩く
じを買いに来ている姿
に、何だかすごく励まし
られた。不公平に感じてい
る生活にも、くじの当た
る確率は平等だ。明日を
夢みてくじを買った姿に
意気込みや気合を感じ
た。自分もあやかりたい
ものである。やまなし女
性すいじつ会の会員

こんねの1日の流れ・午前と午後をお選びいただけます。

午前の部 9:00 ~ 12:15 (定員10名)		午後の部 13:20 ~ 16:35 (定員10名)	
9:00	事業所到着	13:20	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:35	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:50	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。	14:20	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	整理体操・クールダウン	16:05	整理体操・クールダウン
12:15	帰宅	16:35	帰宅

地域密着型通所介護利用料金表				指定介護予防通所介護利用料金表				※要支援1の方は1回/週、要支援2の方は2回/週の利用制限があります。	
通所介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要介護1	426円/回	介護予防通所介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要支援1	1,647円/月		
		要介護2	488円/回			要支援2	3,377円/月		
		要介護3	552円/回			運動器機能向上加算			225円/月
		要介護4	614円/回			サービス提供体制強化加算(Ⅰ)イ	要支援1		72円/月
		要介護5	678円/回			サービス提供体制強化加算(Ⅰ)イ	要支援2		144円/月
個別機能訓練加算(Ⅰ)		46円/回	サービス提供体制強化加算(Ⅰ)ロ	要支援1	48円/月				
個別機能訓練加算(Ⅱ)		56円/回	サービス提供体制強化加算(Ⅰ)ロ	要支援2	96円/月				
サービス提供体制強化加算(Ⅰ)イ		18円/回	介護職員処遇改善加算(Ⅰ)	総単位数の4%					
サービス提供体制強化加算(Ⅰ)ロ		12円/回							
介護職員処遇改善加算(Ⅰ)		総単位数の4%		介護職員処遇改善加算(Ⅰ)		総単位数の4%			

営業日：月曜日～金曜日（祝日は営業しています） ※年末年始（12月29日～1月3日）はお休みします。



こんね藤井 現在の週間利用状況 (午前・午後各10名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前	10名 男性5/女性5	10名 男性3/女性7	10名 男性6/女性4	10名 男性4/女性6	10名 男性6/女性4	10名 男性9/女性1
	午後	10名 男性6/女性4	10名 男性3/女性7	10名 男性7/女性3	10名 男性5/女性5	10名 男性6/女性4	10名 男性9/女性1

こんね中下条 現在の週間利用状況 (午前・午後各10名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前	9名 男性7/女性2	9名 男性4/女性5	9名 男性4/女性5	8名 男性4/女性4	9名 男性5/女性4	9名 男性9/女性0
	午後	8名 男性3/女性5	7名 男性1/女性6	4名 男性3/女性1	6名 男性0/女性6	9名 男性5/女性4	9名 男性9/女性0

藤井はイッパイイッパイですが、中下条には定員枠に空きが沢山あります。ご利用希望の方はご連絡ください！

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします！

身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談下さい。

株式会社 Conne

デイサービス リハビリテーションこんね藤井

〒407-0001 韮崎市藤井町駒井2658-1
TEL: 0551-45-7817
FAX: 0551-45-7819

事業所番号: 1970900328

デイサービス リハビリテーションこんね中下条

〒400-0124 甲斐市中下条1928-1
TEL: 055-288-9961
FAX: 055-288-9962

事業所番号: 1971700776