



# こんねさぷり



## 3月号

平成29年(2017年)  
3月15日発行 第47号

皆さんこんにちはまえちです！早いものでもう3月です。段々暖かい日が増えてきましたね。3月といえば桃の節句や卒業式などたくさんの行事があります。人によっては花粉症でくしゃみ・鼻水・目のかゆみなど厳しい季節ですね。また3月下旬から桜の開花時期になります。ちなみに身延山の久遠寺の枝垂桜は3月下旬に開花の予定です。皆さん是非機会がありましたら、行ってみたいはどうでしょう。さて今月は先月に引き続きこんねで行っているリハビリ機器の使用方法について説明してあります。皆さんも再度確認して効率の良い方法を知りましょう！あと、来月から利用料金の変更がありますのであわせてご確認ください！

## リハビリ機器の紹介 ②

## チェストプレス

**目的** 身体を支える動作、肩関節・胸郭の可動性と安定性を改善します。

息をふ〜っと吐きながら腕を前に押し出しますまえちです！



まえちです！胸の高さに腕が来るように椅子の高さを調節します



藤井の①番・中下条の②番の機器のことですよ！恥ずかしいからあんまり見なくて〜！



初めまして、ぼくは『きいち』といいます よろしくです！パワーリハの運動は、正確に丁寧にやらないと効果が半減してしまうそうですよ！ちなみに隣の方はぼくのおじいちゃんではありませんにてるけどね！



- 主な作用筋
- 三角筋前部
- 前鋸筋
- 上腕三頭筋
- 大胸筋

## 4月から利用料金が上がります

- サービス提供体制強化加算 (I) イ
- 介護職員処遇改善加算 (I)

中下条の利用者は、4月1日から今までの利用料金に『 サービス提供体制強化加算 (I) イ 』が追加されます。利用中のサービスによって加算される金額が変わります。詳細は個別で職員が説明いたしますのでご確認ください。また、介護職員処遇改善等加算が見直しになりますので、この内容も随時説明させていただきます。利用者・ご家族の皆様や担当ケアマネジャーの皆様にご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきたいと思います。

絶対反対！

え〜 あ〜の〜利用料金が上がります……

処遇改善・サービス提供体制強化  
4・1 加算説明会

利用料金をあげるな〜〜！

引っ込め〜

反対〜〜！



こんねの1日の流れ・午前と午後をお選びいただけます。

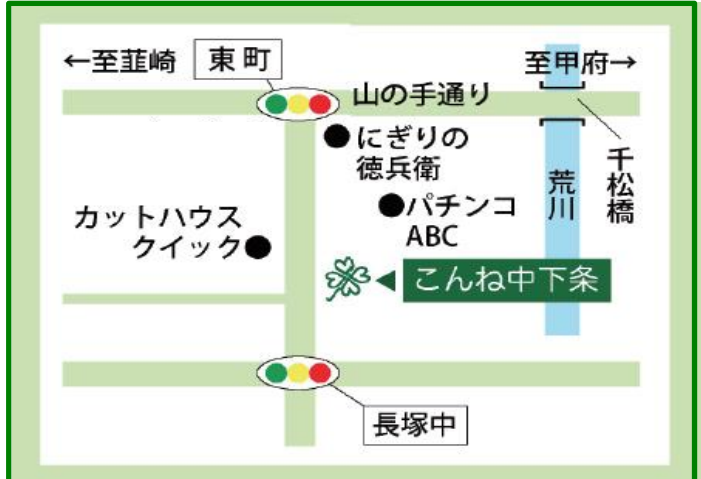
| 午前の部 9:00 ~ 12:15 (定員10名) |   | 午後の部 13:20 ~ 16:35 (定員10名) |   |
|---------------------------|---|----------------------------|---|
| 9:00                      | 事業所到着   | 13:20                      | 事業所到着   |
| 9:15                      | 体温確認・バイタルチェック   | 13:35                      | 体温確認・バイタルチェック   |
| 9:30                      | 準備運動・ウォーミングアップ  | 13:50                      | 準備運動・ウォーミングアップ  |
| 10:00                     | 個別機能訓練・運動器機能向上訓練<br>筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・<br>日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。 | 14:20                      | 個別機能訓練・運動器機能向上訓練<br>筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・<br>日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。 |
| 11:45                     | 整理体操・クールダウン   | 16:05                      | 整理体操・クールダウン   |
| 12:15                     | 帰宅  | 16:35                      | 帰宅  |

| 地域密着型通所介護利用料金表   |                        |         |                      | 指定介護予防通所介護利用料金表 |                        |   |          |        |
|------------------|------------------------|---------|----------------------|-----------------|------------------------|---|----------|--------|
| 通所<br>介護費        | 所要時間<br>3時間以上<br>5時間未満 | 要介護1    | 426円/回               | 介護予防通所<br>介護費   | 所要時間<br>3時間以上<br>5時間未満 | 要支援1                                    | 1,647円/月 |        |
|                  |                        | 要介護2    | 488円/回               |                 |                        | 要支援2                                    | 3,377円/月 |        |
|                  |                        | 要介護3    | 552円/回               |                 |                        | 運動器機能向上加算                               |          | 225円/月 |
|                  |                        | 要介護4    | 614円/回               |                 |                        | サービス提供体制<br>強化加算(Ⅰ)イ                    | 要支援1     | 72円/月  |
|                  |                        | 要介護5    | 678円/回               |                 |                        | サービス提供体制<br>強化加算(Ⅰ)イ                    | 要支援2     | 144円/月 |
| 個別機能訓練加算(Ⅰ)      |                        | 46円/回   | サービス提供体制<br>強化加算(Ⅰ)ロ | 要支援1            | 48円/月                  | ※要支援1の方は1回/週、<br>要支援2の方は2回/週の利用制限があります。 |          |        |
| 個別機能訓練加算(Ⅱ)      |                        | 56円/回   | サービス提供体制<br>強化加算(Ⅰ)ロ | 要支援2            | 96円/月                  |   |          |        |
| サービス提供体制強化加算(Ⅰ)イ |                        | 18円/回   | 介護職員処遇改善加算(Ⅰ)        | 総単位数の4%         |                        |   |          |        |
| サービス提供体制強化加算(Ⅰ)ロ |                        | 12円/回   |                      |                 |                        |   |          |        |
| 介護職員処遇改善加算(Ⅰ)    |                        | 総単位数の4% |                      |                 |                        |   |          |        |

営業日：月曜日～金曜日（祝日は営業しています） ※年末年始（12月29日～1月3日）はお休みします。



来月から介護予防・日常生活支援総合事業が本格化します。荳崎市、甲斐市共に通所型サービスAが始まります！詳細はスタッフまで！



| リハビリテーションこんね藤井<br>現在の週間利用状況<br>(午前・午後各10名定員) | 曜日 | 月曜日            | 火曜日            | 水曜日            | 木曜日            | 金曜日            | 土曜日            |
|--|----|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|  | 午前 | 9名<br>男性4/女性5  | 9名<br>男性2/女性7  | 10名<br>男性6/女性4 | 10名<br>男性4/女性6 | 10名<br>男性6/女性4 | 10名<br>男性9/女性1 |
|  | 午後 | 10名<br>男性6/女性4 | 10名<br>男性3/女性7 | 10名<br>男性7/女性3 | 10名<br>男性5/女性5 | 10名<br>男性6/女性4 | 10名<br>男性9/女性1 |

| リハビリテーションこんね藤井<br>【荳崎市介護予防事業】<br>現在の週間利用状況<br>(午前・午後各3名定員) | 曜日 | 月曜日           | 火曜日           | 水曜日           | 木曜日           | 金曜日           | 土曜日           |
|--|----|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|  | 午前 | 2名<br>男性0/女性2 | 1名<br>男性1/女性0 | 3名<br>男性1/女性2 | 3名<br>男性2/女性1 | 2名<br>男性0/女性2 | 2名<br>男性0/女性2 |
|  | 午後 | 3名<br>男性1/女性2 | 3名<br>男性1/女性2 | 3名<br>男性1/女性2 | 3名<br>男性0/女性3 | 3名<br>男性2/女性1 | 3名<br>男性0/女性3 |

| リハビリテーションこんね中下条<br>現在の週間利用状況<br>(午前・午後各10名定員) | 曜日 | 月曜日           | 火曜日            | 水曜日            | 木曜日            | 金曜日            | 土曜日            |
|---|----|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|   | 午前 | 9名<br>男性7/女性2 | 10名<br>男性6/女性4 | 10名<br>男性5/女性5 | 10名<br>男性5/女性5 | 10名<br>男性5/女性5 | 10名<br>男性9/女性1 |
|   | 午後 | 6名<br>男性2/女性4 | 5名<br>男性2/女性3  | 7名<br>男性2/女性5  | 8名<br>男性1/女性7  | 8名<br>男性3/女性5  | 8名<br>男性9/女性1  |

定員枠に空きが沢山あります。ご利用希望の方はご連絡ください！

株式会社 Conne

デイサービス リハビリテーションこんね藤井  
〒407-0001 荳崎市藤井町駒井2658-1  
TEL: 0551-45-7817  
FAX: 0551-45-7819  
事業所番号: 1970900328

デイサービス リハビリテーションこんね中下条  
〒400-0124 甲斐市中下条1928-1  
TEL: 055-288-9961  
FAX: 055-288-9962  
事業所番号: 1971700776