

# こんねさびり



## 5月号

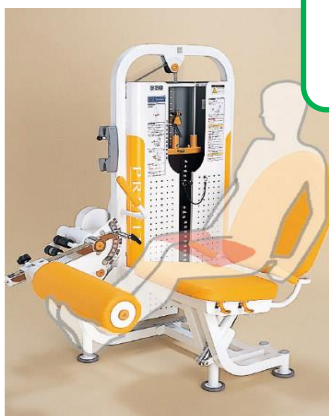
平成29年(2017年)  
5月10日発行 第49号

こんにちはネガティブまえぢです！皆さんゴールデンウィークは楽しめましたか？子供さんやお孫さんが帰ってきたりして、家族で出かけたりなんかしたりして、バーベキューとかしちゃったりして、楽しんじゃって、良かった～って方もいらっしゃるかもしれませんが……、私はずーっと働いてはいたけどね……。あげくの果てにギックリ腰……。てなことで、今回のさびりは、リハビリ機器の紹介とこんねであった出会いと別れをご報告いたします。いつものごとく暇つぶしに読んでください！

### リハビリ機器の紹介 ③

### レッグエクステンション

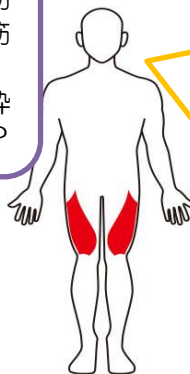
- 目的
- 大腿四頭筋、特に内側広筋を強化します。
  - 階段の昇り降りがスムーズになります。
  - 膝を伸ばす力が付くので歩幅を広げることができ、歩行が安定します。



飯野さんと  
かぶって全然  
目立たない！

■主な作用筋  
○大腿四頭筋  
…今月 この枠  
必要なの???

今回は下の人たちに押されて  
さらに地味な感じがするのは  
私だけでしょっつか……



一年間という短い間でしたが、たくさんの利用者さまと交流をさせていただき、これからの社会生活の上で大変勉強になりました。色々ご迷惑をおかけしましたが、みなさまと楽しく過ごせた事を感謝いたします。これからもリハビリに励んでください。ありがとうございました。 飯野 広美



つか、何で見切れてるかなあ  
4年もいだからもっとイイ写真  
あったよねえ…まえぢくん……  
いっ飯野さん、手が入ってるよッ！  
黄色い所は俺のコーナーでしょッ！  
あと、上の人も足が入ってるし…  
下のコメントも、「さようならKさん」  
って二度と会わないみたいじゃんけ。  
いつでもお茶のみに来いって言ったじゃん  
け-%\$&◆#0\*#@/;



※ 実際のKさんはこういう事は言いません どうぞ悪しからず

こんね藤井の利用者第1号だったKさんが4年間のリハビリを経て、無事ご卒業されました。辛いことや悲しいこと、またまた楽しいこと色々なことがありました。本当にお疲れさまでした。ありがとうございました。これからは、取り戻したご自分の人生を十分に楽しんでください。さようならKさん！



### こんねの欧陽菲菲が退職しました

5月からこんね中下条で勤務しています理学療法士の 数野 翼 (かずの つばさ) です。利用者様の生活がより充実したものになるようサポートしていきたいと思っていますので よろしくお願ひいたします。



### またまた新入職員を紹介します！

### Kさんが卒業しました！

こんねの半日の流れです 午前と午後をお選びいただけます

午前の部 9:00 ~ 12:15		午後の部 13:20 ~ 16:35	
9:00	事業所到着	13:20	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:35	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:50	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。	14:20	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	整理体操・クールダウン	16:05	整理体操・クールダウン
12:15	帰宅	16:35	帰宅

地域密着型通所介護利用料金表			介護予防通所介護・相当サービス(総合事業)利用料金表			※要支援1の方は1回/週、要支援2の方は2回/週の利用制限があります。			
通所介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要介護1	426円/回	介護予防 通所介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満		要支援1	1,647円/月	
		要介護2	488円/回				要支援2	3,377円/月	
		要介護3	552円/回				運動器機能向上加算		225円/月
		要介護4	614円/回				サービス提供体制 強化加算(Ⅰ)イ	要支援1	72円/月
		要介護5	678円/回					要支援2	144円/月
個別機能訓練加算(Ⅰ)		46円/回	介護職員処遇改善加算(Ⅰ)		総単位数の5.9%				
個別機能訓練加算(Ⅱ)		56円/回							
サービス提供体制強化加算(Ⅰ)イ		18円/回							
介護職員処遇改善加算(Ⅰ)		総単位数の5.9%							

**総合事業 通所型サービスA(韮崎市・甲斐市)**  
 1回90分間 自己負担200円(利用回数は週に1~2回)  
 ※提供時間は事業所によって異なりますので予約・契約時にご確認ください。  
 営業日:月曜日~金曜日(祝日は営業しています) ※年末年始(12月29日~1月3日)はお休みします。

※ 各サービス共通で、介護保険負担割合証の利用者負担の割合により、利用料金が1割と2割の負担額に分かれます。

サービス名	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
こんね藤井 地域密着型通所介護 現在の週間利用状況 (午前・午後 各10名定員)	午前	9名 男性4/女性5	9名 男性2/女性7	10名 男性6/女性4	10名 男性4/女性6	10名 男性6/女性4	0名
	午後	10名 男性6/女性4	10名 男性3/女性7	10名 男性7/女性3	10名 男性5/女性5	10名 男性6/女性4	0名
こんね藤井 通所型サービスA 現在の週間利用状況 (午前・午後 各5名定員)	午前	1名 男性0/女性1	3名 男性2/女性1	3名 男性1/女性2	3名 男性2/女性1	2名 男性0/女性2	0名
	午後	3名 男性1/女性2	3名 男性1/女性2	2名 男性0/女性2	5名 男性2/女性3	3名 男性2/女性1	0名
こんね中下条 地域密着型通所介護 現在の週間利用状況 (午前・午後 各10名定員)	午前	9名 男性6/女性3	10名 男性6/女性4	10名 男性5/女性5	9名 男性5/女性4	10名 男性5/女性5	0名
	午後	8名 男性3/女性5	6名 男性2/女性4	9名 男性2/女性7	10名 男性2/女性8	8名 男性2/女性6	0名
こんね中下条 通所型サービスA 現在の週間利用状況 (午前・午後 各5名定員)	午前	0名 男性0/女性0	0名 男性0/女性0	0名 男性0/女性0	0名 男性0/女性0	1名 男性1/女性0	0名
	午後	1名 男性0/女性1	0名 男性0/女性0	1名 男性0/女性1	1名 男性0/女性1	1名 男性0/女性1	0名

4月から通所型サービスAが始まりました。定員枠に空きが沢山ありますのでご利用希望の方はご連絡ください!

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします!

身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談下さい

今月は出番なし...きいちさみしい...

株式会社 Conne



デイサービス リハビリテーションこんね藤井

〒407-0001 韮崎市藤井町駒井2658-1  
 TEL: 0551-45-7817  
 FAX: 0551-45-7819  
 事業所番号: 1970900328

まえぢです



デイサービス リハビリテーションこんね中下条

〒400-0124 甲斐市中下条1928-1  
 TEL: 055-288-9961  
 FAX: 055-288-9962  
 事業所番号: 1971700776

山ちゃんです

