



こんねさびり



6月号

平成29年(2017年)
6月13日発行 第50号

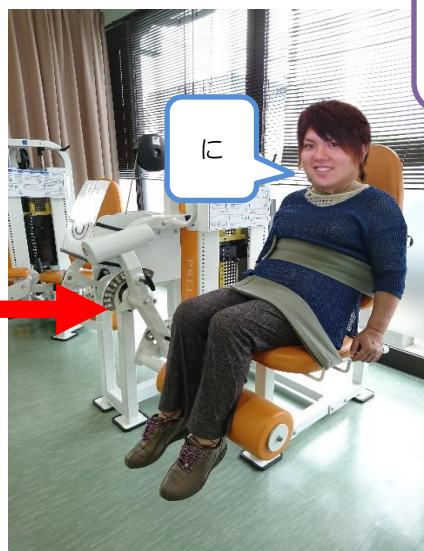
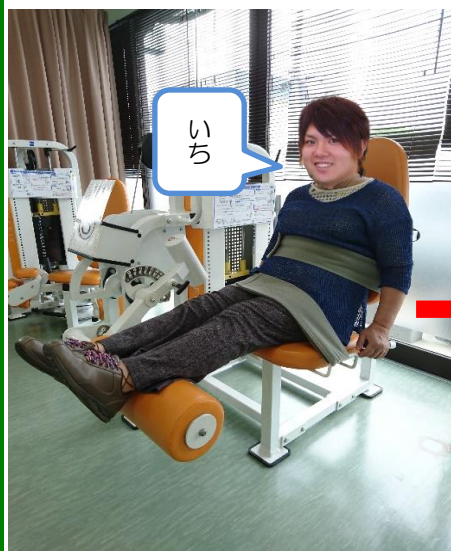
皆さまこんにちは、4年前のフレッシュ爽やかまえちです。いよいよ入梅ですが、いかがお過ごしでしょうか？ こんねさびりも早いもので第50号を迎えることができました。毎度、くだらないことを書き続けて50回です。今後も、どなたかおひとりでも笑顔になっていただけるのであれば、こんねさびりを書き続けますので応援をお願い申し上げます。



リハビリ機器の紹介 ④

レッグフレクション

- 目的
- 膝を曲げる筋肉・ハムストリング（太ももの後ろの筋肉）を強化します。
 - 歩行の安定性が改善されます。



藤井の②番・中下条の③番の機器のことですよ！
きいちくん
まあまあそんなに怒っちゃよし！

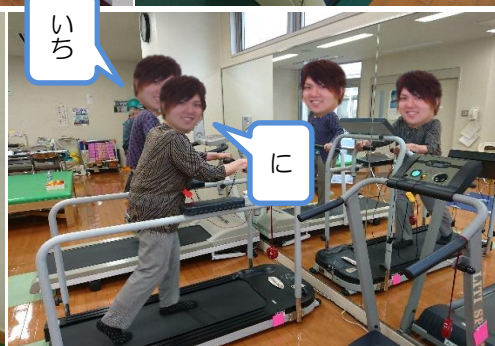
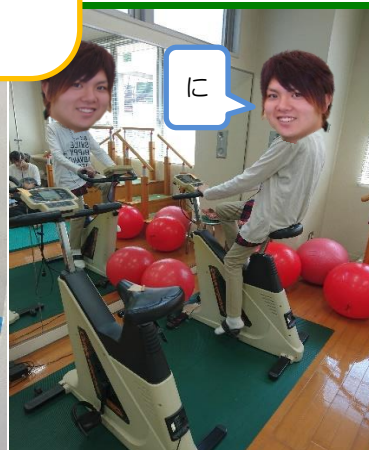


こんにちは きいちです
どうですかこの顔？ イケてます？
久しぶりにさびり登場と思ったら
父ちゃんに こんな顔にされてしまつて…
酷いですよね 幼児虐待ですよ…
まえちはかっちょイイ写真でいいじゃんねえ
爽やかに いちに じゃねえし！



韮崎市 筋力向上教室

平成18年度から韮崎市が実施している筋力向上教室ですが、今年度よりこんねが韮崎市の委託を受け、韮崎市保健福祉センターにて、毎週火曜日と木曜日13:30~14:30の1時間で、筋力向上教室（総合事業通所型介護予防サービスC）として実施しています。理学療法士の宮尾が担当しています。近くにお越しの際は、ぜひ見学に来てください。



こんねの半日の流れです 午前と午後をお選びいただけます

午前の部 9:00 ~ 12:15		午後の部 13:20 ~ 16:35	
9:00	事業所到着	13:20	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:35	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:50	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。	14:20	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	整理体操・クールダウン	16:05	整理体操・クールダウン
12:15	帰宅	16:35	帰宅

地域密着型通所介護利用料金表				介護予防通所介護・相当サービス（総合事業）利用料金表				
通所 介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要介護1	426円/回	介護予防 通所介護費	所要時間 3時間以上 5時間未満	要支援1	1,647円/月	
		要介護2	488円/回			要支援2	3,377円/月	
		要介護3	552円/回			運動器機能向上加算		225円/月
		要介護4	614円/回			サービス提供体制 強化加算（I）イ	要支援1	72円/月
		要介護5	678円/回				要支援2	144円/月
個別機能訓練加算（I）		46円/回	介護職員処遇改善加算（I）		総単位数の5.9%			
個別機能訓練加算（II）		56円/回						
サービス提供体制強化加算（I）イ		18円/回						
介護職員処遇改善加算（I）		総単位数の5.9%						

※要支援1の方は1回/週、要支援2の方は2回/週の利用制限があります。

総合事業 通所型サービスA（韮崎市・甲斐市）

1回90分間 自己負担200円（利用回数は週に1~2回）
※提供時間は事業所によって異なりますので予約・契約時にご確認ください。

営業日：月曜日～金曜日（祝日は営業しています） ※年末年始（12月29日～1月3日）はお休みします。

※ 各サービス共通で、介護保険負担割合証の利用者負担の割合により、利用料金が1割と2割の負担額に分かれます。

こんね藤井 地域密着型通所介護 現在の週間利用状況 (午前・午後 各10名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前	9名 男性4/女性5	9名 男性2/女性7	10名 男性6/女性4	10名 男性4/女性6	10名 男性6/女性4	10名 男性6/女性4
午後	10名 男性6/女性4	10名 男性3/女性7	10名 男性7/女性3	10名 男性5/女性5	10名 男性6/女性4	10名 男性6/女性4	10名 男性6/女性4

こんね藤井 通所型サービスA 現在の週間利用状況 (午前・午後 各5名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前	4名 男性1/女性3	3名 男性2/女性1	3名 男性1/女性2	3名 男性2/女性1	2名 男性0/女性2	2名 男性0/女性2
午後	5名 男性2/女性3	2名 男性1/女性1	4名 男性1/女性3	5名 男性2/女性3	2名 男性1/女性1	2名 男性1/女性1	2名 男性1/女性1

こんね中下条 地域密着型通所介護 現在の週間利用状況 (午前・午後 各10名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前	10名 男性6/女性4	10名 男性6/女性4	10名 男性5/女性5	9名 男性5/女性4	10名 男性5/女性5	10名 男性5/女性5
午後	9名 男性3/女性6	8名 男性2/女性6	9名 男性2/女性7	8名 男性7/女性1	10名 男性2/女性8	10名 男性2/女性8	10名 男性2/女性8

こんね中下条 通所型サービスA 現在の週間利用状況 (午前・午後 各5名定員)	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午前	2名 男性1/女性1	0名 男性0/女性0	0名 男性0/女性0	2名 男性1/女性1	2名 男性1/女性1	2名 男性1/女性1
午後	1名 男性0/女性1	0名 男性0/女性0	1名 男性0/女性1	1名 男性0/女性1	1名 男性0/女性1	1名 男性0/女性1	1名 男性0/女性1

4月から通所型サービスAが始まりました。定員枠に空きが沢山ありますのでご利用希望の方はご連絡ください！

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします！

身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談下さい

株式会社 Conne

デイサービス リハビリテーションこんね藤井

〒407-0001 韮崎市藤井町駒井2658-1
TEL: 0551-45-7817
FAX: 0551-45-7819
事業所番号: 1970900328

まえぢです



デイサービス リハビリテーションこんね中下条

〒400-0124 甲斐市中下条1928-1
TEL: 055-288-9961
FAX: 055-288-9962
事業所番号: 1971700776

山ちゃんです

