



こんねさぷり



6月号

平成30年(2018年)
6月19日発行 第62号

皆さんこんにちは、ジューンまえぢです。梅雨の最中いかがお過ごしでしょうか？ 6月もあと10日程で終わってしまいます。これで梅雨が明ければよいよ夏本番となって参ります。水分補給をしっかりと、熱中症にならないように気を付けてください。また、夏は何かと肌の露出が多い時期です。体型を気にしてなかなか薄着になれない…。そんな皆さんのために、今回のこんねさぷりでは、ブルブルマシンこと「ビューティーセブン」をご紹介します。色々な効果が期待できるダイエットマシンですので、いつものごとく暇つぶしにご覧ください。

リハビリ機器の紹介 ⑩

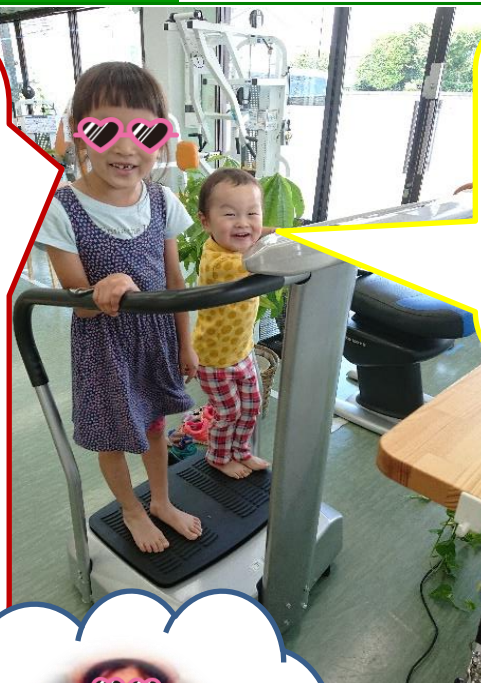
ブルブルマシン (ビューティーセブン)

ブルブルマシンが入りましたよ！

- 基礎代謝UPによる脂肪燃焼
- 運動不足の解消
- 歪んだ姿勢を矯正
- インナーマッスルの強化
- 慢性筋肉痛の改善
- 高齢者の運動促進
- 血液の流れや新陳代謝の改善
- 疲労回復やコンディショニング

などなど、いろいろな効果が期待できると説明書には書いてあります

今後、利用者の皆さんと検証してみたいと思います



まえぢもこんな感じになるかもね！ ふいふいッ…



あんな頃もあつたなあ…



な～んてことも夢ではありません！

今回、利用者の皆さんは
使用料完全無料！
さ～ら～に
何度でも使用可能です！

ブルブルマシンを試してみたい方は今すぐお電話ください！

リハビリテーションこんね藤井 0551-45-7817
リハビリテーションこんね中下条 055-288-9961
お電話ください～ 今すぐに～～！



※これはこんねさぷりです。通信販売の広告ではありませんのでお間違えの無いようお願いいたします。

問題

①

7つの漢字を使い二字熟語をしりとりで作ります。できた二字熟語の右側の漢字が次の二字熟語の左側の漢字になります。答えの最初と最後の漢字は1度しか使いません。うまく繋がるようにマスを埋めてください。

願記徳道日書念

日	▶		▶		▶		▶		▶		▶	
---	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--

こんねの半日の流れです 午前と午後をお選びいただけます

午前の部 9:00 ~ 12:15		午後の部 13:20 ~ 16:35	
9:00	事業所到着	13:20	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:35	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:50	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。	14:20	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	整理体操・クールダウン	16:05	整理体操・クールダウン
12:15	帰宅	16:35	帰宅

地域密着型通所介護利用料金表			介護予防・日常生活支援総合事業利用料金表				
地域密着型通所介護費	所要時間 3時間以上 4時間未満	要介護1	407円/回	通所型サービス費 (独自)	事業対象者・要支援1	1,647円/月	
		要介護2	466円/回		事業対象者・要支援2	3,377円/月	
		要介護3	527円/回		運動器機能向上加算		225円/月
		要介護4	586円/回		サービス提供体制強化加算(Ⅰ)イ	要支援1	72円/月
		要介護5	647円/回			要支援2	144円/月
個別機能訓練加算(Ⅰ)		46円/回	介護職員処遇改善加算(Ⅰ)		総単位数の5.9%		
個別機能訓練加算(Ⅱ)		56円/回					
サービス提供体制強化加算(Ⅰ)イ		18円/回					
介護職員処遇改善加算(Ⅰ)		総単位数の5.9%					

※要支援1の方は1回/週、要支援2の方は2回/週の利用制限があります。

総合事業 通所型サービスA (韮崎市・甲斐市)

1回90分間 自己負担200円(利用回数は週に1~2回)
※提供時間は事業所によって異なりますので予約・契約時にご確認ください。

営業日：月曜日～金曜日(祝日は営業しています) ※年末年始(12月29日～1月3日)はお休みします。

※ 各サービス共通で、介護保険負担割合証の利用者負担の割合により、利用料金が1割と2割の負担額に分かれます。

	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
こんね藤井 地域密着型通所介護 現在の週間利用状況 (午前・午後 各10名定員)	午前	10名 <small>男性4/女性6</small>	9名 <small>男性2/女性7</small>	8名 <small>男性3/女性5</small>	9名 <small>男性4/女性5</small>	10名 <small>男性5/女性5</small>	
	午後	10名 <small>男性6/女性4</small>	10名 <small>男性4/女性6</small>	10名 <small>男性8/女性2</small>	10名 <small>男性4/女性6</small>	10名 <small>男性5/女性5</small>	
こんね藤井 通所型サービスA 現在の週間利用状況 (午前・午後 各5名定員)	午前	4名 <small>男性2/女性2</small>	5名 <small>男性3/女性2</small>	2名 <small>男性1/女性1</small>	6名 <small>男性4/女性2</small>	5名 <small>男性1/女性4</small>	
	午後	5名 <small>男性2/女性3</small>	5名 <small>男性1/女性4</small>	5名 <small>男性1/女性4</small>	5名 <small>男性1/女性4</small>	3名 <small>男性1/女性2</small>	
こんね中下条 地域密着型通所介護 現在の週間利用状況 (午前・午後 各10名定員)	午前	10名 <small>男性6/女性4</small>	10名 <small>男性3/女性7</small>	10名 <small>男性3/女性6</small>	10名 <small>男性2/女性8</small>	10名 <small>男性4/女性6</small>	
	午後	10名 <small>男性2/女性8</small>	10名 <small>男性5/女性5</small>	9名 <small>男性3/女性6</small>	10名 <small>男性3/女性7</small>	10名 <small>男性4/女性6</small>	
こんね中下条 通所型サービスA 現在の週間利用状況 (午前・午後 各5名定員)	午前	4名 <small>男性3/女性1</small>	3名 <small>男性2/女性1</small>	4名 <small>男性3/女性1</small>	3名 <small>男性2/女性1</small>	3名 <small>男性1/女性2</small>	
	午後	3名 <small>男性1/女性2</small>	2名 <small>男性0/女性2</small>	4名 <small>男性2/女性2</small>	4名 <small>男性0/女性4</small>	3名 <small>男性1/女性2</small>	

藤井の定員枠に空きが若干ありますのでご利用希望の方はご連絡ください!

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします!

身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談下さい

株式会社 Conne

デイサービス リハビリテーションこんね藤井

〒407-0001 韮崎市藤井町駒井2658-1
TEL: 0551-45-7817
FAX: 0551-45-7819
事業所番号: 1970900328

まえちです



デイサービス リハビリテーションこんね中下条

〒400-0124 甲斐市中下条1928-1
TEL: 055-288-9961
FAX: 055-288-9962
事業所番号: 1971700776

山ちゃんです

