



こんねさぷり



2月号

平成31年(2019年)
2月28日発行 第70号

皆さまこんにちは、2月に入りバタバタと業務に追われてしまい、あ〜っという間に月末になってしまいました。寒かった2月をどのようにお過ごしになったのでしょうか？ また、この度は、こんねさぷりの発行が遅れてしまい、楽しみに待ってくださっている方々には大変ご迷惑をお掛けしました。本当にすみませんでした。さて今回は、こんねの利用者さんたちが日ごろ行っている評価項目を振り返ってみます。写真は全く違いますが、目標値はありますので、今一度ご確認ください。新入職員の紹介もありますので合わせてご覧ください。

こんねの体力測定

握力・片足立ち・TUG・5m歩行

こんねでは定期的に、握力・片足立ち・TUG・5m歩行の4項目を測定しています。それぞれに目標値があり、それらを下回ると体力の低下が疑われたり、転倒の危険性が高まるという予測がつかます。ご自身の数値がどれくらいなのかを今一度確認してみてください。※TUGはtimed up and go テストの略です。



握力の目標値は
男性で29kg
女性で19kg
だぞ！
筋トレすれば
こんな身体に
なれるかもよ！



片足立ちの目標値は
男性で20秒
女性で10秒
ですよ！



5m歩行目標値は
男性で4.4秒
女性で5.0秒
です！



TUGの目標値は
男女共通12秒です！

新入職員の紹介

はじめまして☆田村和沙です
昨年の9月からこんね中下条で皆様と
楽しく過ごさせていただいています
趣味⇒歌うこと・演劇鑑賞です
元気に明るく皆様に最高の笑顔をお届け
できるように頑張りま〜す♡



1月から週2回、火・木曜日に中下条で働き始めました理学療法士の小野理恵と申します。宮城県出身で、横浜で7年、東京で13年務めていました。結婚で山梨に来て以来、数年ぶりの現場で緊張していましたが、山梨の方は皆さん優しく温かいですね！ 皆様のおかげで嬉しく楽しく働かせていただいております。他の日は自宅で油絵を描いて作家活動をしています。個展や「小野理恵 works」のホームページでご披露しています。二足のわらじで充実パワーを皆様にお届けいたします♪ どうぞよろしくよろしくお願いいたします！

7つの漢字を使い二字熟語をしりとりで作ります。できた二字熟語の右側の漢字が次の二字熟語の左側の漢字になります。答えの最初と最後の漢字は1度しか使いません。うまく繋がるようにマスを埋めてください。

表形創式札辞造

		▶			▶	形	▶		▶		▶		▶		▶	
--	--	---	--	--	---	---	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--

※答えは
3月号で！

こんねの半日の流れです 午前と午後をお選びいただけます

午前の部 9:00 ~ 12:15		午後の部 13:20 ~ 16:35	
9:00	事業所到着	13:20	事業所到着
9:15	体温確認・バイタルチェック	13:35	体温確認・バイタルチェック
9:30	準備運動・ウォーミングアップ	13:50	準備運動・ウォーミングアップ
10:00	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。	14:20	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・ 日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。
11:45	整理体操・クールダウン	16:05	整理体操・クールダウン
12:15	帰宅	16:35	帰宅

地域密着型通所介護利用料金表			介護予防・日常生活支援総合事業利用料金表				
地域密着型通所介護費	所要時間 3時間以上 4時間未満	要介護1	407円/回	通所型サービス費 (独自)	事業対象者・要支援1	1,647円/月	
		要介護2	466円/回		事業対象者・要支援2	3,377円/月	
		要介護3	527円/回		運動器機能向上加算		225円/月
		要介護4	586円/回		サービス提供体制強化加算(Ⅰ)イ	要支援1	72円/月
		要介護5	647円/回			要支援2	144円/月
個別機能訓練加算(Ⅰ)		46円/回	介護職員処遇改善加算(Ⅰ)		総単位数の5.9%		
個別機能訓練加算(Ⅱ)		56円/回					
サービス提供体制強化加算(Ⅰ)イ		18円/回					
介護職員処遇改善加算(Ⅰ)		総単位数の5.9%					

※要支援1の方は1回/週、要支援2の方は2回/週の利用制限があります。

総合事業 通所型サービスA (韮崎市・甲斐市)

1回90分間 自己負担200円(利用回数は週に1~2回)
※提供時間は事業所によって異なりますので予約・契約時にご確認ください。

営業日: 月曜日~金曜日(祝日は営業しています) ※年末年始(12月29日~1月3日)はお休みします。

※ 各サービス共通で、介護保険負担割合証の利用者負担の割合により、利用料金が1・2・3割の負担額に分かれます。

	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
こんね藤井 地域密着型通所介護 現在の週間利用状況 (午前・午後 各10名定員)	午前	10名 <small>男性5/女性5</small>	10名 <small>男性3/女性7</small>	9名 <small>男性3/女性6</small>	8名 <small>男性2/女性6</small>	10名 <small>男性4/女性6</small>	
	午後	10名 <small>男性7/女性3</small>	10名 <small>男性3/女性7</small>	10名 <small>男性8/女性2</small>	10名 <small>男性4/女性6</small>	10名 <small>男性6/女性4</small>	
こんね藤井 通所型サービスA 現在の週間利用状況 (午前・午後 各5名定員)	午前	5名 <small>男性1/女性4</small>	5名 <small>男性2/女性3</small>	3名 <small>男性1/女性2</small>	6名 <small>男性2/女性4</small>	2名 <small>男性1/女性1</small>	
	午後	3名 <small>男性1/女性2</small>	1名 <small>男性0/女性1</small>	4名 <small>男性1/女性3</small>	5名 <small>男性1/女性4</small>	1名 <small>男性0/女性1</small>	
こんね中下条 地域密着型通所介護 現在の週間利用状況 (午前・午後 各10名定員)	午前	10名 <small>男性7/女性3</small>	9名 <small>男性4/女性5</small>	7名 <small>男性3/女性4</small>	10名 <small>男性2/女性8</small>	8名 <small>男性4/女性4</small>	
	午後	10名 <small>男性0/女性10</small>	10名 <small>男性6/女性4</small>	10名 <small>男性5/女性5</small>	10名 <small>男性3/女性7</small>	10名 <small>男性4/女性6</small>	
こんね中下条 通所型サービスA 現在の週間利用状況 (午前・午後 各5名定員)	午前	5名 <small>男性4/女性1</small>	5名 <small>男性4/女性1</small>	5名 <small>男性2/女性3</small>	5名 <small>男性3/女性2</small>	5名 <small>男性2/女性3</small>	
	午後	5名 <small>男性1/女性4</small>	5名 <small>男性2/女性3</small>	5名 <small>男性2/女性3</small>	5名 <small>男性1/女性4</small>	5名 <small>男性2/女性3</small>	

定員枠に空きが若干ありますのでご利用希望の方はご連絡ください!

理学療法士があなたに合ったリハビリテーションをトータルコーディネートします!

身体機能・能力の評価を通して、歩き方・靴の選び方・サポーターや装具の選び方・自宅での生活スタイルの確認・正しい福祉用具の選択・自宅でのセルフトレーニングの方法などを全てコーディネートします。お気軽にご相談下さい

株式会社 Conne

デイサービス リハビリテーションこんね藤井

〒407-0001 韮崎市藤井町駒井2658-1
TEL: 0551-45-7817
FAX: 0551-45-7819
事業所番号: 1970900328

まえちです



デイサービス リハビリテーションこんね中下条

〒400-0124 甲斐市中下条1928-1
TEL: 055-288-9961
FAX: 055-288-9962
事業所番号: 1971700776

山ちゃんです

