デイサービス　リハビリテーションこんね藤井・中下条・千塚　広報誌

こんねさぷり

５･６月号
令和　２年（２０２０年）
６月２２日発行　第８４号

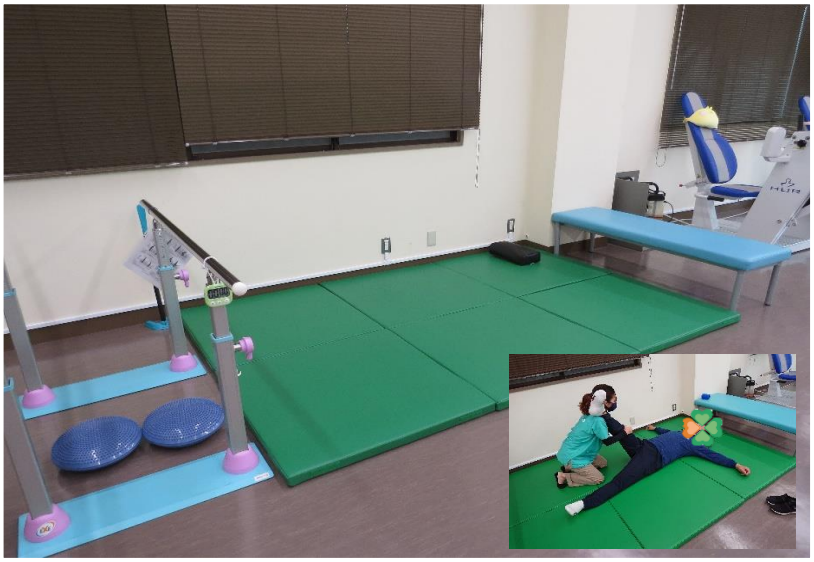
　皆さまこんねにちは。と～んでもないことが世界的に起きてしまいましたが、この新型コロナの最中、如何お過ごしでしょうか？　創業以来、毎月欠かさず発行していたこの『こんねさぷり』にも、とうとう穴があいてしまいました。３・４・５月と忙しさにかまけて……、モチベーションも下がってしまい……、サボってしまいました。毎月楽しみに待っていただいている『こんねさぷり』ファンの皆さま、本当に申し訳ございませんでした。
　ということで、今回のさぷりを５・６月合併号として（ちょっとごまかしている感が満載ですが）再開させていただきたいと思います。それでは、うがい・手洗い・マスクをして、コロナに負けず頑張っていきましょう！

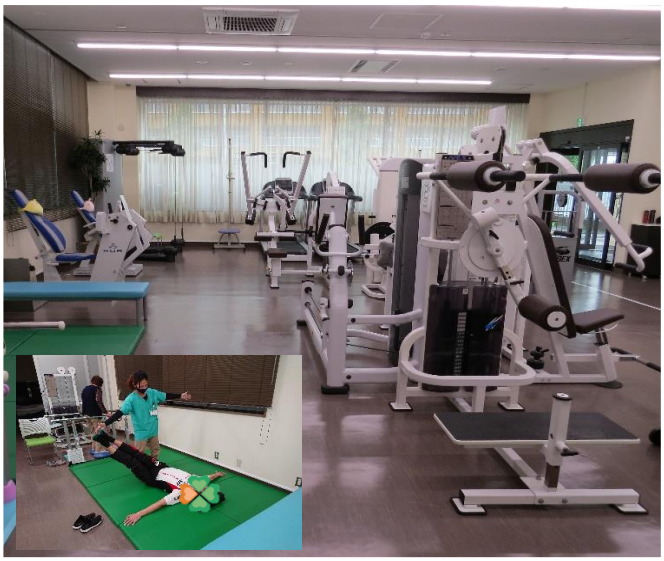
Ｗｉｔｈ　コロナ

　新型コロナウイルスの感染が広がった今年の３月以降、いろいろなイベントの中止や人々の外出自粛など、今までできていたことができなくなるという状況が続きました。６月４日の日付で掲載されている、ＮＨＫの「どう再開？高齢者の運動の場　withコロナ」（くらし☆解説）にこんな記事を見つけました。
　「全国的な調査はまだありませんが、新潟県の見附市で、地域運動教室に参加していた高齢者を対象にした調査がまとまっています。休止になっておよそ２か月間の変化を聞き取ったところ、運動不足を実感した、会話が減ったという人が６割以上、意欲的活動的に過ごせなくなった、もの忘れが気になるようになったなど、精神面での影響も出ています。持病が悪化することへの不安を感じるが２７.５％、健康状態が悪化したと感じる人も１３.０％います。この調査を分析した筑波大学の久野譜也教授が注目しているのは、会話の減少。人とのつながりが薄れたことが、高齢者のストレスや不安に大きく影響していて、気分や意欲の落ち込み認知機能の衰えにつながっていることがわかりました。」とのことです。こんねでも送迎時の体温測定や感染予防対策を実施しながら、利用者の皆さんと運動を継続しています。まだまだどうなるか分からない未知なるウイルスとの戦いですが、治療薬やワクチンがはやく完成してくれることを期待しながら、皆さんと共に耐えていきたいと思います。コロナに負けるなぁ！

ちょっと模様替え

こんね千塚のレイアウトを少し変えてみました。
マットを敷いてストレッチコーナーを設置しました！





問題⑲

　７つの漢字を使い二字熟語をしりとりで作ります。できた二字熟語の右側の漢字が次の二字熟語の左側の漢字になります。答えの最初と最後の漢字は１度しか使いません。うまく繋がるようにマスを埋めてください。

文　議　才　論　物　能　書

書 □□ ▶ □□ ▶ □□ ▶ □□ ▶ □□ ▶ □□

※答えは７月号で！

※　こんねさぷり２月号　問題⑱の答えは　北極⇒極端⇒端子⇒子分⇒分担⇒担架　でした。

こんねの半日の流れです　午前と午後をお選びいただけます

午前の部　９：００　～　１２：０５		午後の部　１３：２０　～　１６：２５	
９：００	事業所到着 体温確認・バイタルチェック	１３：２０	事業所到着 体温確認・バイタルチェック
９：２０	準備運動・ウォーミングアップ	１３：４０	準備運動・ウォーミングアップ
９：３０	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。	１３：５０	個別機能訓練・運動器機能向上訓練 筋力トレーニング・バランス訓練・歩行訓練・日常動作訓練などの内容を休憩しながら個人の能力や体力に合わせて実施します。また、定期的に評価や面談などもこの時間に行います。
１１：５０	整理体操・クールダウン	１６：１０	整理体操・クールダウン
１２：０５	帰　宅	１６：２５	帰　宅

地域密着型通所介護利用料金表

地域密着型通所介護費	所要時間３時間以上４時間未満	要介護１	４０９円／回
		要介護２	４６９円／回
		要介護３	５３０円／回
		要介護４	５８９円／回
		要介護５	６５１円／回
個別機能訓練加算（Ⅰ）			４６円／回
個別機能訓練加算（Ⅱ）			５６円／回
サービス提供体制強化加算（Ⅰ）イ			１８円／回
介護職員処遇改善加算（Ⅰ）			総単位数の５.９％
介護職員等特定処遇改善加算（Ⅰ）			総単位数の１.２％

介護予防・日常生活支援総合事業利用料金表

通所型サービス費（独自）	事業対象者・要支援１	1,６５５円／月
	事業対象者・要支援２	3,３９３円／月
運動器機能向上加算		２２５円／月
サービス提供体制強化加算（Ⅰ）イ	要支援１	７２円／月
	要支援２	１４４円／月
介護職員処遇改善加算（Ⅰ）		総単位数の５.９％
介護職員等特定処遇改善加算（Ⅰ）		総単位数の１.２％

総合事業　通所型サービスＡ（韮崎市・甲斐市）

１回９０分間　自己負担２００円（利用回数は週に１～２回）
※提供時間は事業所によって異なりますので予約・契約時にご確認ください。

※１　営業日：月曜日～金曜日（祝日は営業しています）　※年末年始（１２月２９日～１月３日）はお休みします。
※２　各サービス共通で、介護保険負担割合証の利用者負担の割合により、利用料金が１・２・３割の負担額に分かれます。
※３　要支援１の方は１回／週、要支援２の方は２回／週の利用制限があります。　※４　こんね千塚ご利用の方は１単位：10.14円になります。

□　デイサービス　リハビリテーションこんね藤井・中下条　合計料金											
						要支援１	2,０９０円／月	要支援２	4,０２９円／月		
要介護１	５６７円／回	要介護２	６３１円／回	要介護３	６９６円／回	要介護４	７５９円／回	要介護５	８２６円／回		
□　デイサービス　リハビリテーションこんね千塚　合計料金						要支援１	2,０３９円／月	要支援２	3,９２２円／月		
要介護１	５５４円／回	要介護２	６１９円／回	要介護３	６８５円／回	要介護４	７４９円／回	要介護５	８１７円／回		

※　韮崎市・甲斐市　通所型サービスＡの空き状況は各事業所にお問い合わせください。

こんね藤井　地域密着型通所介護 現在の週間利用状況（午前・午後　各１０名定員）

曜　日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午　前	8　名 男性4／女性4	8　名 男性2／女性6	7　名 男性3／女性4	10　名 男性4／女性6	10　名 男性4／女性6	×　× 男性0／女性0
午　後	10　名 男性6／女性4	9　名 男性4／女性5	9　名 男性5／女性4	8　名 男性3／女性5	7　名 男性4／女性3	×　× 男性0／女性0

こんね中下条　地域密着型通所介護 現在の週間利用状況（午前・午後　各１５名定員）

曜　日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午　前	14　名 男性10／女性4	13　名 男性5／女性8	8　名 男性4／女性4	10　名 男性4／女性6	14　名 男性6／女性8	×　× 男性0／女性0
午　後	15　名 男性4／女性11	14　名 男性6／女性8	11　名 男性5／女性6	12　名 男性4／女性8	15　名 男性8／女性7	×　× 男性0／女性0

こんね千塚　地域密着型通所介護 現在の週間利用状況（午前・午後　各１８名定員）

曜　日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午　前	15　名 男性5／女性10	14　名 男性8／女性6	14　名 男性4／女性10	15　名 男性6／女性9	16　名 男性11／女性5	×　× 男性0／女性0
午　後	14　名 男性11／女性3	14　名 男性5／女性9	6　名 男性6／女性0	15　名 男性3／女性12	15　名 男性6／女性9	×　× 男性0／女性0

定員枠にまだまだ空きがありますのでご利用希望の方はご連絡ください！

conne　株式会社　Conne
〒407－0001　韮崎市藤井町駒井２６５８－１
TEL：0551－45－7817
FAX：0551－45－7819

デイサービス リハビリテーションこんね中下条
〒400－0124　甲斐市中下条１９２８－１
TEL：055－288－9961
FAX：055－288－9962
事業所番号：１９７１７００７７６

山ちゃんです

デイサービス リハビリテーションこんね藤井
〒407－0001　韮崎市藤井町駒井２６５８－１
TEL：0551－45－7817
FAX：0551－45－7819
事業所番号：１９７０９００３２８

まえぢです

デイサービス リハビリテーションこんね千塚
〒400－0074　甲府市千塚三丁目１－４３
TEL：055－269－8575
FAX：055－269－8576
事業所番号：１９９０１００７８４

Kちゃんです